

con il patrocinio di



[www.medicinasistemica.it](http://www.medicinasistemica.it)  
[www.systemsmedicine.info](http://www.systemsmedicine.info)  
[www.facebook.com/aimesmedicinasistemica](http://www.facebook.com/aimesmedicinasistemica)

# IL "DIMAGRIMENTO" SYSTEMICO

*Promuovere il benessere  
per dimagrire: le strategie  
dietetiche e fitonutraceutiche  
della medicina sistemica*

**TORINO**  
**SABATO**  
**18 novembre 2017**  
dalle 08,45 alle 18,30

**HOTEL LUXOR**  
**BEST WESTERN**  
Corso Stati Uniti 7

**RELATORE:**  
**DOTT. PIETRO VICENTI**

Medico Chirurgo  
Specialista in Farmacologia  
Esperto in Omeopatia,  
Omotossicologia,  
Elettroagopuntura

sono stati conferiti 8 crediti ECM



si ringrazia per la gentile collaborazione

**Laboratori**  
**Legren**

## PROGRAMMA

---

|               |                                   |
|---------------|-----------------------------------|
| 08.45 – 09.00 | <i>Registrazione partecipanti</i> |
|---------------|-----------------------------------|

---

|               |  |
|---------------|--|
| 09.00 – 11.00 | <p><b>LA VISIONE "SISTEMICA"</b><br/>L'uomo come "community": struttura, processi e funzioni<br/>Il pensiero sistemico in medicina</p> <p><b>LA RISPOSTA ADATTATIVA</b><br/>Input – output – adattamento – regolazione<br/>Evolutività infiammatoria e flogotipologia<br/>Biotipologia disnutrizionale</p> <p><b>L'INFIAMMAZIONE INGRASSA E IL GRASSO INFIAMMA</b><br/>Epidemiologia del fenomeno sovrappeso-obesità-sindrome metabolica<br/>I principali "putative contributors" (epigenetic, microorganisms, endocrine disruptors....)<br/>I tossici nei cibi<br/>Le ipersensibilità alimentari</p> <p><b>CIBO E METABOLISMO</b><br/>Alimentazione, nutrizione e dietetica: le differenze<br/>La risposta metabolica sistemica al cibo<br/>Densità nutrizionale e qualità del cibo</p> |
|---------------|--|

---

|               |                     |
|---------------|---------------------|
| 11.00 – 11.15 | <i>Coffee Break</i> |
|---------------|---------------------|

---

|               |   |
|---------------|---|
| 11.15 – 13.15 | <p><b>IL VALORE DEL "DIMAGRIRE" NELLA VISIONE SISTEMICA</b><br/>Dimagrire come effetto collaterale del riequilibrio<br/>I principi della Nutrizione Regolativa Sistemica</p> <p><b>PERCHÉ IL "DIMAGRIMENTO SISTEMICO"</b><br/>Innovazioni nel panorama dietetico<br/>Evidenze cliniche</p> <p><b>COME: IL METODO DEL "DIMAGRIMENTO SISTEMICO"</b><br/>Tempi e modalità del percorso dietetico</p> |
|---------------|---|

---

---

|               |              |
|---------------|--------------|
| 13.15 – 14.15 | <i>Lunch</i> |
|---------------|--------------|

---

|               |   |
|---------------|---|
| 14.15 – 16.15 | <p><b>STEP ZERO</b><br/><b>DPW – Disintossicazione Profonda e "Wash out" regolativo</b><br/>La strategia sinergica con integratori e dieta antitossica / antiflogistica (metodo NUTRIRSI)</p> <p><b>STEP UNO</b><br/><b>DMI – dieta "Diggiuno Modificato Intermittente"</b><br/>A tavola con gli aminoacidi<br/>Fase A: <i>diggiuno modificato</i><br/>Fase B: <i>diggiuno intermittente</i><br/>La regolazione della fame<br/>Lo stimolo metabolico</p> <p><b>STEP DUE</b><br/><b>DNA – Dieta Nutrirsi Alternata</b></p> |
|---------------|---|

---

|               |              |
|---------------|--------------|
| 16.15 – 16.30 | <i>Break</i> |
|---------------|--------------|

---

|               |  |
|---------------|--|
| 16.30 – 18.30 | <p><b>STEP TRE</b><br/><b>DMS – il Diggiuno Modificato Spontaneo</b><br/>Il richiamo con il DMI (Diggiuno Modificato Intermittente)<br/>Altre possibilità d'integrazione durante il percorso dietetico<br/>La Dieta di Mantenimento: i principi della Dieta Salutare</p> <p><b>IL "DIMAGRIMENTO SISTEMICO"</b><br/>Discussione interattiva</p> |
|---------------|--|

---

|       |  |
|-------|--|
| 18.30 | <i>Conclusioni e test autovalutativo</i> |
|-------|--|

---

# IL "DIMAGRIMENTO" SISTEMICO

*Promuovere il benessere per dimagrire: le strategie dietetiche e fitonutraceutiche della medicina sistemica*

L'attuale stile di vita (stress, cattive abitudini alimentari, tossici presenti nei cibi, bassa densità nutrizionale, cibi "fast" e scadenti, disregolazione del comportamento alimentare, alterati bioritmi di assunzione) induce sempre più frequentemente sovrappeso, perdita di energia, squilibri endocrinoimmunitari, infiammazioni croniche e sindrome metabolica. Risulta evidente la necessità di un approccio globale e sistemico, basato su strategie terapeutiche policausali, anche di natura dietetica.

**Metodologie che promuovano il dimagrimento come conseguenza del riequilibrio a livello generale e sistemico.**

Per ottenere efficaci risultati è indispensabile una formazione altamente qualificata in ambito dietetico-nutrizionale, in linea con le più recenti e valide evidenze scientifiche.

Per rispondere a questa esigenza **AIMES** (Associazione Italiana di Medicina Sistemica) patrocina **IL "DIMAGRIMENTO" SISTEMICO**, una giornata di formazione e approfondimento sul tema del dimagrimento in ottica sistemica, in grado di fornire innovativi modelli nutrizionali, dietetici e di integrazione fitonutraceutica immediatamente pratici e utilizzabili (**Nutrizione Regolativa Sistemica**).

**In sintesi la "Dieta" come reset delle dinamiche di regolazione metabolica e il "Dimagrire" come effetto collaterale del Riequilibrio Sistemico.**

*Evento gratuito  
con prenotazione obbligatoria*

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Lorenzo Somaglino 366 4204584  
los6@libero.it

## **PROVIDER**



Via Cremonese 172, 9 43126 Parma  
www.akesios.it – info@akesios.it