

con il patrocinio di



[www.medicinasistemica.it](http://www.medicinasistemica.it)  
[www.systemsmedicine.info](http://www.systemsmedicine.info)  
[www.facebook.com/aimesmedicinasistemica](https://www.facebook.com/aimesmedicinasistemica)

# LA GESTIONE SISTEMICA DELLO STRESS

*Policausalità  
e Terapia Integrata*

RELATORE:

**DOTT.  
ERMANNO PAOLELLI**

**MILANO**

**SABATO**

**24 FEBBRAIO 2018**

dalle 08,45 alle 18,30

**HOTEL MICHELANGELO**

Piazza Luigi di Savoia, 6  
(Stazione Centrale)

si ringrazia per la gentile collaborazione

**Laboratori  
Legren**

evento in corso di accreditamento



# LA GESTIONE SISTEMICA DELLO STRESS

## *Policausalità e Terapia Integrata*

Una seminario per fare il punto su una delle più importanti cause di malattia in età moderna: lo stress. Tanti sono i fattori di stress nella vita di tutti i giorni: le preoccupazioni, i conflitti, le paure, la mancanza di lavoro, di tempo libero, l'alimentazione, i ritmi frenetici, il rumore, lo smog, ecc.

Tutto tende a incidere sullo stesso sistema psico-neuro-endocrino-immunologico, che dopo una fase iniziale di resistenza, inevitabilmente cede producendo innumerevoli sintomi: ansia, insonnia, angoscia, difficoltà di concentrazione, depressione e somatizzazioni, nonché deficit immunitari e malattie varie.

Lo scopo del seminario è prendere consapevolezza dei vari fattori di stress presenti nella vita di tutti i giorni e cominciare a incidere costruttivamente su di essi.

Verrà illustrata la *diagnostica di monitoraggio dello stress* insieme a una serie di *interventi* mirati a una sua corretta gestione sia sotto il profilo *farmacologico* che *psicologico*.

## PROGRAMMA

---

08.45 – 09.00	<i>Registrazione partecipanti</i>
09.00 – 11.00	Definizione dello stress e patologie a esso correlate I campi di disturbo e lo stress in medicina sistemica Intestino come secondo cervello, ecologia clinica e psichiatria ortomolecolare
11.00 – 11.30	<i>Break</i>
11.30 – 13.15	Check up clinico, psicologico e strumentale dello stress Natura della mente: hardware e software Il paradigma quantistico della coscienza e la floriterapia sistemica
13.15 – 14.15	<i>Pausa pranzo</i>
14.15 – 16.00	La piramide terapeutica nel trattamento integrato dello stress: nutraceutici, fitoterapici, omotossicologia, omeopatia, floriterapia, tecniche di stress management e psicoterapia
16.00 – 16.15	<i>Break</i>
16.15 – 18.00	Il trattamento sistemico dei più comuni disturbi causati dallo stress: ansia, insonnia, angoscia, crisi di panico, difficoltà di concentrazione, stanchezza, depressione e somatizzazioni varie  Rilassamento e meditazione: tecniche di base
18.00 – 18.30	<i>Discussione e test autovalutativo</i>

---

# LA GESTIONE SISTEMICA DELLO STRESS

## *Policausalità e Terapia Integrata*

**SABATO**

**24 FEBBRAIO 2018**

dalle 08,45 alle 18,30

**MILANO**

**HOTEL MICHELANGELO**

Piazza Luigi di Savoia, 6  
(Stazione Centrale)

**RELATORE:**

**DOTT. ERMANNO PAOLELLI** è medico psichiatra e psicoterapeuta, esperto in omeopatia, omotossicologia e discipline integrate. Già docente di Psichiatria Biologica al Corso di Perfezionamento sui prodotti di origine naturale dell'Università degli Studi della Calabria e Titolare della Cattedra di Psichiatria alla LUNEDÌ di Lugano. Ha fondato la Società Italiana di Psichiatria Olistica, l'Associazione Medica Italiana di Floriterapia (AMIF) e la Società Italiana di Floriterapia. Ha insegnato per oltre venticinque anni in primarie istituzioni pubbliche e private in Italia e all'Estero. È l'ideatore della Programmazione Neuro Quantistica® e del PNQ Stress Reduction Program.

[www.ermannopaolelli.com](http://www.ermannopaolelli.com)

*Evento gratuito con prenotazione obbligatoria*

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Gianni Agostinelli	348 3646505
Isabella Bellucci	329 2268807
Graziano Caffarra	335 626444536
Annalisa Citterio	349 2502550
Renzo Zucchet	3395690212

### **PROVIDER**

**LAMB**  
Libera Accademia  
di Medicina Biologica