

con il patrocinio di



[www.medicinasistemica.it](http://www.medicinasistemica.it)  
[www.systemsmedicine.info](http://www.systemsmedicine.info)  
[www.facebook.com/aimesmedicinasistemica](https://www.facebook.com/aimesmedicinasistemica)

# LA GESTIONE SISTEMICA DELLO STRESS

*Policausalità  
e Terapia Integrata*

RELATORE:

**DOTT.  
Ermanno PAOLELLI**

**MILANO**

sabato 24 febbraio 2018  
*Hotel Michelangelo, Piazza Luigi  
di Savoia, 6 (Stazione Centrale)*

**BARI**

sabato 26 maggio 2018  
*Rondò Hotel, Corso A. de Gasperi, 308*

**CATANIA**

sabato 06 ottobre 2018  
*Hotel Nettuno, Viale Ruggero di  
Lauria, 121*

**BOLOGNA**

sabato 13 ottobre 2018  
*Hotel Europa, Via Cesare Boldrini, 11  
(distante 200m dalla Stazione Centrale)*



si ringrazia per la gentile collaborazione

**Laboratori  
Legren**

evento in corso di accreditamento



# LA GESTIONE SISTEMICA DELLO STRESS

## *Policausalità e Terapia Integrata*

Una seminario per fare il punto su una delle più importanti cause di malattia in età moderna: lo stress. Tanti sono i fattori di stress nella vita di tutti i giorni: le preoccupazioni, i conflitti, le paure, la mancanza di lavoro, di tempo libero, l'alimentazione, i ritmi frenetici, il rumore, lo smog, ecc.

Tutto tende a incidere sullo stesso sistema psico-neuro-endocrino-immunologico, che dopo una fase iniziale di resistenza, inevitabilmente cede producendo innumerevoli sintomi: ansia, insonnia, angoscia, difficoltà di concentrazione, depressione e somatizzazioni, nonché deficit immunitari e malattie varie.

Lo scopo del seminario è prendere consapevolezza dei vari fattori di stress presenti nella vita di tutti i giorni e cominciare a incidere costruttivamente su di essi.

Verrà illustrata la *diagnostica di monitoraggio dello stress* insieme a una serie di *interventi* mirati a una sua corretta gestione sia sotto il profilo *farmacologico* che *psicologico*.

## PROGRAMMA

---

08.45 – 09.00 *Registrazione partecipanti*

---

09.00 – 11.00 Definizione dello stress e patologie a esso correlate  
I campi di disturbo e lo stress in medicina sistemica  
Intestino come secondo cervello, ecologia clinica e psichiatria ortomolecolare

---

11.00 – 11.30 *Break*

---

11.30 – 13.15 Check up clinico, psicologico e strumentale dello stress  
Natura della mente: hardware e software  
Il paradigma quantistico della coscienza e la floriterapia sistemica

---

13.15 – 14.15 *Pausa pranzo*

---

14.15 – 16.00 La piramide terapeutica nel trattamento integrato dello stress: nutraceutici, fitoterapici, omotossicologia, omeopatia, floriterapia, tecniche di stress management e psicoterapia

---

16.00 – 16.15 *Break*

---

16.15 – 18.00 Il trattamento sistemico dei più comuni disturbi causati dallo stress: ansia, insonnia, angoscia, crisi di panico, difficoltà di concentrazione, stanchezza, depressione e somatizzazioni varie  
  
Rilassamento e meditazione: tecniche di base

---

18.00 – 18.30 *Discussione e test autovalutativo*

---

# LA GESTIONE SISTEMICA DELLO STRESS

## *Policausalità e Terapia Integrata*

### RELATORE:

**DOTT. ERMANNO PAOLELLI** è medico psichiatra e psicoterapeuta, esperto in omeopatia, omotossicologia e discipline integrate. Già docente di Psichiatria Biologica al Corso di Perfezionamento sui prodotti di origine naturale dell'Università degli Studi della Calabria e Titolare della Cattedra di Psichiatria alla LUDES di Lugano. Ha fondato la Società Italiana di Psichiatria Olistica, l'Associazione Medica Italiana di Floriterapia (AMIF) e la Società Italiana di Floriterapia. Ha insegnato per oltre venticinque anni in primarie istituzioni pubbliche e private in Italia e all'Estero. È l'ideatore della Programmazione Neuro Quantistica® e del PNQ Stress Reduction Program.

[www.ermannopaolelli.com](http://www.ermannopaolelli.com)

*Evento gratuito con prenotazione obbligatoria*

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MILANO	<i>Gianni Agostinelli</i>	348 3646505
BARI	<i>Lucia Diaferio</i>	339 8535934
CATANIA	<i>Olimpia Arnaud</i>	337 957289
BOLOGNA	<i>Elisabetta Ribichini</i>	334 1375164

### PROVIDER

  
Libera Accademia  
di Medicina Biologica