

LA GESTIONE SISTEMICA DELLO STRESS

*Policausalità
e Terapia Integrata*

RELATORE:
**DOTT.
Ermanno PAOLELLI**

SENIGALLIA
SABATO
16 marzo 2019
dalle 08,45 alle 18,30

Raffaello Hotel
Via F. Corridoni 3
(L'hotel è ubicato alle spalle
della stazione ferroviaria con
parcheggio comunale gratuito)



si ringrazia per la gentile collaborazione

**Laboratori
Legren**

sono stati conferiti 8 crediti ECM



LA GESTIONE SISTEMICA DELLO STRESS

Policausalità e Terapia Integrata

RELATORE:

DOTT. Ermanno PAOLELLI è medico psichiatra e psicoterapeuta, esperto in omeopatia, omotossicologia e discipline integrate. Già docente di Psichiatria Biologica al Corso di Perfezionamento sui prodotti di origine naturale dell'Università degli Studi della Calabria e Titolare della Cattedra di Psichiatria alla LUDES di Lugano. Ha fondato la Società Italiana di Psichiatria Olistica, l'Associazione Medica Italiana di Floriterapia (AMIF) e la Società Italiana di Floriterapia. Ha insegnato per oltre venticinque anni in primarie istituzioni pubbliche e private in Italia e all'Estero. È l'ideatore della Programmazione Neuro Quantistica® e del PNQ Stress Reduction Program.

www.ermannopaolelli.com

Evento gratuito con prenotazione obbligatoria

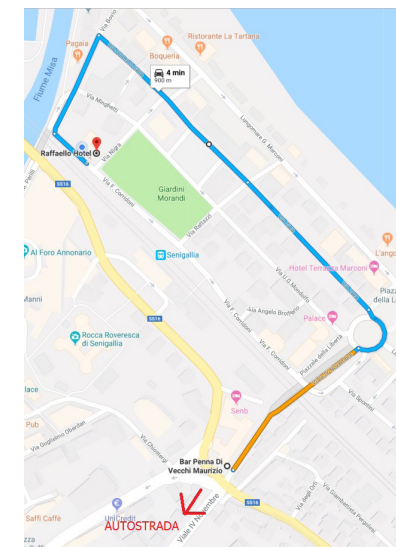
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Marcello Maestrale 331 7176463

SABATO
16 marzo 2019
dalle 08,45 alle 18,30

Senigallia
Raffaello Hotel

Via F. Corridoni 3
(L'hotel è ubicato alle spalle
della stazione ferroviaria con
parcheggio comunale gratuito)



PROVIDER



LA GESTIONE SISTEMICA DELLO STRESS

Policausalità e Terapia Integrata

Una seminario per fare il punto su una delle più importanti cause di malattia in età moderna: lo stress. Tanti sono i fattori di stress nella vita di tutti i giorni: le preoccupazioni, i conflitti, le paure, la mancanza di lavoro, di tempo libero, l'alimentazione, i ritmi frenetici, il rumore, lo smog, ecc.

Tutto tende a incidere sullo stesso sistema psico-neuro-endocrino-immunologico, che dopo una fase iniziale di resistenza, inevitabilmente cede producendo innumerevoli sintomi: ansia, insonnia, angoscia, difficoltà di concentrazione, depressione e somatizzazioni, nonché deficit immunitari e malattie varie.

Lo scopo del seminario è prendere consapevolezza dei vari fattori di stress presenti nella vita di tutti i giorni e cominciare a incidere costruttivamente su di essi.

Verrà illustrata la *diagnostica di monitoraggio dello stress* insieme a una serie di *interventi* mirati a una sua corretta gestione sia sotto il profilo *farmacologico* che *psicologico*.

PROGRAMMA

08.45 – 09.00 *Registrazione partecipanti*

09.00 – 11.00 Definizione dello stress e patologie a esso correlate
I campi di disturbo e lo stress in medicina sistemica
Intestino come secondo cervello, ecologia clinica e psichiatria ortomolecolare

11.00 – 11.30 *Coffee Break*

11.30 – 13.15 Check up clinico, psicologico e strumentale dello stress
Natura della mente: hardware e software
Il paradigma quantistico della coscienza e la floriterapia sistemica

13.15 – 14.15 *Break*

14.15 – 16.00 La piramide terapeutica nel trattamento integrato dello stress: nutraceutici, fitoterapici, omotossicologia, omeopatia, floriterapia, tecniche di stress management e psicoterapia

16.00 – 16.15 *Break*

16.15 – 18.00 Il trattamento sistemico dei più comuni disturbi causati dallo stress: ansia, insonnia, angoscia, crisi di panico, difficoltà di concentrazione, stanchezza, depressione e somatizzazioni varie

Rilassamento e meditazione: tecniche di base

18.00 – 18.30 *Discussione e test autovalutativo*
