

LA GESTIONE SISTEMICA DELLO STRESS

*Policausalità
e Terapia Integrata*

RELATORE:
**DOTT.
Ermanno PAOLELLI**

TORINO
SABATO
04 maggio 2019
dalle 08,45 alle 18,30

HOTEL LUXOR
Corso Stati Uniti 7



si ringrazia per la gentile collaborazione

**Laboratori
Legren**

sono stati conferiti 8 crediti ECM



LA GESTIONE SISTEMICA DELLO STRESS

Policausalità e Terapia Integrata

SABATO
04 maggio 2019
dalle 08,45 alle 18,30

TORINO
HOTEL LUXOR
Corso Stati Uniti 7

RELATORE:

DOTT. ERMANNO PAOLELLI è medico psichiatra e psicoterapeuta, esperto in omeopatia, omotossicologia e discipline integrate. Già docente di Psichiatria Biologica al Corso di Perfezionamento sui prodotti di origine naturale dell'Università degli Studi della Calabria e Titolare della Cattedra di Psichiatria alla LUDES di Lugano. Ha fondato la Società Italiana di Psichiatria Olistica, l'Associazione Medica Italiana di Floriterapia (AMIF) e la Società Italiana di Floriterapia. Ha insegnato per oltre venticinque anni in primarie istituzioni pubbliche e private in Italia e all'Estero. È l'ideatore della Programmazione Neuro Quantistica® e del PNQ Stress Reduction Program.

www.ermannopaolelli.com

Evento gratuito con prenotazione obbligatoria

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

Lorenzo Somaglino 366 4204584
Paola Fico 334 6574879
Attila Grieco 340 4851962

PROVIDER

 **LAMB**
Libera Accademia di
Medicina Biologica

LA GESTIONE SISTEMICA DELLO STRESS

Policausalità e Terapia Integrata

Una seminario per fare il punto su una delle più importanti cause di malattia in età moderna: lo stress. Tanti sono i fattori di stress nella vita di tutti i giorni: le preoccupazioni, i conflitti, le paure, la mancanza di lavoro, di tempo libero, l'alimentazione, i ritmi frenetici, il rumore, lo smog, ecc.

Tutto tende a incidere sullo stesso sistema psico-neuro-endocrino-immunologico, che dopo una fase iniziale di resistenza, inevitabilmente cede producendo innumerevoli sintomi: ansia, insonnia, angoscia, difficoltà di concentrazione, depressione e somatizzazioni, nonché deficit immunitari e malattie varie.

Lo scopo del seminario è prendere consapevolezza dei vari fattori di stress presenti nella vita di tutti i giorni e cominciare a incidere costruttivamente su di essi.

Verrà illustrata la *diagnostica di monitoraggio dello stress* insieme a una serie di *interventi* mirati a una sua corretta gestione sia sotto il profilo *farmacologico* che *psicologico*.

PROGRAMMA

08.45 – 09.00 *Registrazione partecipanti*

09.00 – 11.00 Definizione dello stress e patologie a esso correlate
I campi di disturbo e lo stress in medicina sistemica
Intestino come secondo cervello, ecologia clinica e psichiatria ortomolecolare

11.00 – 11.30 *Coffee Break*

11.30 – 13.15 Check up clinico, psicologico e strumentale dello stress
Natura della mente: hardware e software
Il paradigma quantistico della coscienza e la floriterapia sistemica

13.15 – 14.15 *Break*

14.15 – 16.00 La piramide terapeutica nel trattamento integrato dello stress: nutraceutici, fitoterapici, omotossicologia, omeopatia, floriterapia, tecniche di stress management e psicoterapia

16.00 – 16.15 *Break*

16.15 – 18.00 Il trattamento sistemico dei più comuni disturbi causati dallo stress: ansia, insonnia, angoscia, crisi di panico, difficoltà di concentrazione, stanchezza, depressione e somatizzazioni varie

Rilassamento e meditazione: tecniche di base

18.00 – 18.30 *Discussione e test autovalutativo*
