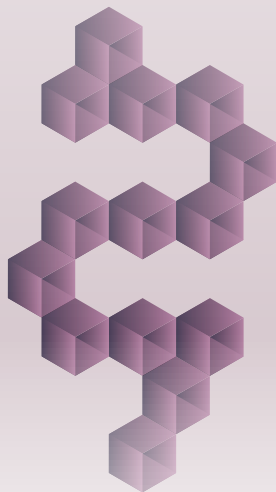


# GUT REVOLUTION

**ANNO ACCADEMICO 2019/2020 — MILANO/CATANIA/BARI**

**MICROBIOTA  
SISTEMA GASTROENTERICO  
"NETWORK" SISTEMICO**

Moderne evidenze scientifiche del valore sistemico e regolativo dell'intestino e del microbiota nelle strategie cliniche e terapeutiche in patologia cronica



CON IL PATROCINIO DI



**AIMES**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
MEDICINA SISTEMICA

[www.medicinasistemica.it](http://www.medicinasistemica.it)  
[www.systemsmedicine.info](http://www.systemsmedicine.info)  
[www.facebook.com/aimesmedicinasistemica](https://www.facebook.com/aimesmedicinasistemica)

Evento in corso  
di accreditamento



**E.C.M.**  
Educazione Continua  
in Medicina

Programma Nazionale per la Formazione degli operatori della Sanità

Il corso **GUT REVOLUTION** descrive i moderni e rivoluzionari "trend" della recente ricerca scientifica in ambito medico, con particolare riferimento al valore del ruolo regolativo sistemico dell'intestino. La scienza medica è infatti sempre più orientata ad indagare sia il livello locale delle relazioni tra sistemi intrainestinali (flora microbica, enterociti e cellule neuroendocrine, cellule immunitarie del sistema GALT, miociti e plessi nervosi sottomucosi, organi metabolico-digestivi collegati, etc.) sia le molteplici interconnessioni tra microbiota-intestino e i diversi sistemi metabolico, ormonale, immunitario, cardiovascolare, neuropsichico.

Una visione complessa ed evolutiva del valore dell'intestino come regolatore del benessere, in grado di influenzare costantemente i livelli sistemici dell'organismo, pienamente testimoniata e analizzata durante lo svolgimento didattico del corso **GUT REVOLUTION**.

Tale "network" sistemico, insieme complesso di relazioni, è coinvolto in un persistente sforzo di adattamento al contesto ambientale ormai caratterizzato da un insieme di fattori

stressogeni quali tossici ambientali e alimentari, quantità e qualità del cibo, carico iatrogeno, inefficienza digestiva ed assimilativa, stress lavorativo, disagi psicosociali e dialogo interiore. Con riferimento a tale complessità la missione di **GUT REVOLUTION** è suggerire le più moderne indagini diagnostiche di laboratorio con l'obiettivo di definire l'assetto microbico personale e il conseguente enterotipo individuale di riferimento. Strategie implementate con modelli di anamnesi sistemica e di design patobiografico tipiche del pensiero sistemico in medicina.

**GUT REVOLUTION** prevede inoltre la descrizione di innovativi protocolli terapeutici basati su un insieme di pre e probiotici, integratori fitonutriceutici e indicazioni dietetiche e organizzati secondo una necessaria e imprescindibile visione bio-logica e sistemica della terapia.

Il sanitario è infatti oggi frequentemente chiamato a compiere scelte terapeutiche, basate su una o più di queste componenti, talvolta senza aver potuto elaborare una approfondita conoscenza relativa a evidenze scientifiche, indicazioni cliniche,

meccanismi di azione ed efficacia. Un significativo esempio è rappresentato dalla disponibilità nel mercato di innumerevoli probiotici la cui azione e specifica efficacia variano notevolmente a seconda del ceppo utilizzato.

**In conclusione temi e soluzioni proposte dal Corso GUT REVOLUTION esprimono in modo esaustivo e completo il ruolo centrale del microbiota e del sistema intestino nella promozione della salute e nella riabilitazione/recupero del benessere in patologia cronica.**

**Approfondire la conoscenza della fisiologia e fornire soluzioni terapeutiche negli squilibri relativi alla relazione intestino vs network sistemico con specifico riferimento a:**

- struttura e fisiologia della mucosa intestinale e del microbiota
- microbioma e metagenoma come essenziali fattori adattativi
- valore sistemico del ruolo svolto dalla relazione microbiota-intestino
- lo stress da cibo, il disagio microbico e le alterazioni digestive
- i percorsi della disbiosi intestinale e le sue conseguenze sistemiche
- il ruolo patologico sistemico delle alterazioni della barriera mucosa intestinale nella genesi delle patologie flogistiche croniche e autoimmuni
- moderne indagini diagnostiche di enterotipologia
- protocolli dietetici, di terapia probiotica e fitonutraceutica nelle patologie croniche intestinali e sistemiche correlate

## Primo weekend

### SABATO

08,30 – 09,00 **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

09,00 – 11,00 **LA VISIONE SISTEMICA IN MEDICINA E GASTROENTEROLOGIA**  
L'essere umano: un insieme unico di sistemi in  
interconnessione dinamica  
Anatomofisiologia funzionale del sistema gastroenterico  
**MICROBIOMA** e **METAGENOMA** come sistema adattativo  
Funzioni del **MICROBIOTA** e suo significato regolativo sistemico  
Dieta e attività fisica come fattori di regolazione della  
relazione microbiota - ospite

11.00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,15 **Lezione magistrale dott.ssa Carla Marzetti.**  
*Microbiologa. Direttrice Lab. Analisi Cliniche Valsambro (BO)*  
**GENERALITÀ E INDIVIDUALITÀ DEL MICROBIOTA**  
Recenti evidenze sulla **STRUTTURA DEL MICROBIOTA UMANO**  
Fisiopatologia e squilibri della relazione microbiota - sistema  
gastroenterico  
Focus disbiotico e potenziali inneschi infettivi locali e sistemici  
Indagini diagnostiche di identificazione dell'assetto  
microbiotico personale e dell'enterotipo

13,15 – 14,15 **PAUSA PRANZO**

14,15 – 16,15 **"EARLY LIFE" E RELAZIONE INTESTINO - MICROBIOTA**  
Il "menonovepiùsei" intestinale: importanza del periodo pre e  
perinatale  
Gravidanza e modalità del parto: alle origini del "contratto"  
mutualistico con il microbiota  
Allattamento e svezzamento: l'impronta della biodiversità e  
vitalità del microbiota  
Il percorso "menonovepiùsei" disfunzionale: rilevanza della  
integrazione con probiotici

16,15 – 16,30 **BREAK**

16,30 – 19,00 **GASTROENTEROLOGIA METABOLICA (prima sessione)**  
Fisiopatologia metabolico-digestiva del sistema gastroenterico  
Il **MICROBIOTA METABOLICO**: funzione regolativa dei metaboliti di  
origine microbica  
Errori alimentari, abuso iatrogeno e alterazioni della  
biodiversità microbica  
La disregolazione delle fermentazioni  
La **DIETA IDEALE DEL MICROBIOTA**: fibre, alimenti freschi bio e cibi  
fermentati.

### DOMENICA

09,00 – 11,00 **GASTROENTEROLOGIA METABOLICA (seconda sessione)**  
Etiopatogenesi della **DISBIOSI CRONICA**  
Disbiosi cronica e "pathos" metabolico sistemico  
Il ruolo del microbiota "tossico" nello stress flogistico dei  
sistemi detox  
Il ruolo della disbiosi nella genesi di acidosi tissutale e  
osteoporosi

11.00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,15 **LA TERAPIA IN GASTROENTEROLOGIA METABOLICA**  
Disbiosi cronica ed evoluzione delle **INTOLLERANZE ALIMENTARI**  
**INDICAZIONI DIETETICHE** e nutrizione riabilitativa nelle  
intolleranze alimentari  
**PRE E PRO-BIOTICI**: come sceglierli e come distinguerne  
l'efficacia  
**I PROTOCOLLI TERAPEUTICI** in Gastroenterologia Metabolica

## Secondo weekend

### SABATO

09,00 – 11,00 **IMMUNOLOGIA GASTROENTERICA (prima sessione)**  
Fisiologia del Sistema Immunitario Gastroenterico e delle Mucose  
Il ruolo del Microbiota nella regolazione immunitaria del sistema **GALT**  
Le **MUCOSITI CRONICHE INFETTIVE**: rilevanza della focalità disbiotica  
Il **MICROBIOTA ORALE** e le parodontopatie croniche  
**PROTOCOLLI TERAPEUTICI, PROBIOTICI e STRATEGIE DIETETICHE** di potenziamento immunitario

11.00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,15 **IMMUNOLOGIA GASTROENTERICA (seconda sessione)**  
**MUCOSITI CRONICHE ALLERGICHE**: rilevanza delle scelte alimentari e del microbiota  
Disbiosi cronica ed eziopatogenesi specifica delle **ALLERGIE ALIMENTARI**  
**STRATEGIE DIETETICHE** di esclusione e rotazione nelle sindromi allergiche  
**PROTOCOLLI TERAPEUTICI** di riequilibrio in Immunologia Gastroenterica

13,15 – 14,15 **PAUSA PRANZO**

14,15 – 16,15 **Lezione magistrale dott.ssa Annalisa Bovo. Fisioterapista. Osteopata.**  
**GASTROENTEROLOGIA POSTURALE**  
**"LA FASCIA"**: rilevanza del distretto addominale nella regolazione della postura  
Il ruolo patologico della relazione disbiosi / tensioni posturali addominali  
Disbiosi, disregolazioni della tensegrità e flogosi croniche artro miofasciali  
Il riequilibrio in Gastroenterologia Posturale: sinergie tra osteopatia e protocolli terapeutici integrativi

16,15 – 16,30 **BREAK**

16,30 – 19,00 **PSICONEUROGASTROENTEROLOGIA**  
Fisiopatologia del sistema neurovegetativo e psicosomatica in gastroenterologia  
Il ruolo dello stress cronico psicosociale nella disregolazione del microbiota  
Le influenze dello **PSICOBIOTA** sulla regolazione dell'umore  
**STRATEGIE DIETETICHE** in Psiconeurogastroenterologia  
**PROTOCOLLI TERAPEUTICI** di riequilibrio in Psiconeurogastroenterologia

### DOMENICA MATTINA

09,00 – 11,00 **ENDOCRINOLOGIA GASTROENTERICA**  
Funzioni neuroendocrine sistemiche del sistema gastroenterico  
Fisiopatologia della relazione Microbiota - Sistema Endocrino  
La disbiosi come disregolazione endocrina  
**PROTOCOLLI TERAPEUTICI** di riequilibrio in Endocrinologia Gastroenterica

11.00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,15 **DIETOLOGIA GASTROENTERICA**  
Fisiopatologia neuroendocrina del sistema gastroenterico e regolazione della fame  
Fisiopatologia della relazione Microbiota - Sistema Adiposo  
Disbiosi e flogosi cronica del tessuto adiposo viscerale  
**DIETE DIMAGRANTI**: le influenze negative della disbiosi cronica sull'efficacia della dieta  
**PROTOCOLLI TERAPEUTICI** di riequilibrio in Dietologia Gastroenterica

## Terzo weekend

### SABATO

09,00 – 11,00 **IL MICROBIOTA CARDIOVASCOLARE**  
Fisiopatologia della relazione microbiota - funzione cardiaca.  
La relazione tra esercizio fisico e microbiota nella riduzione del rischio cardiovascolare  
Disbiosi cronica e destino cardiovascolare  
**STRATEGIE DIETETICHE** di riequilibrio del Microbiota e di riduzione del rischio cardiovascolare  
**PROTOCOLLI TERAPEUTICI** di recupero del Microbiota e di riduzione del rischio cardiovascolare

11.00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,15 **SUMMA TERAPEUTICA IN CLINICA GASTROENTEROLOGICA**  
Fisiopatologia delle **MICI**  
**NUTRIZIONE REGOLATIVA** nelle specifiche patologie gastroenteriche: dieta **FODMAPS**, ipoistaminica, etc.  
**PROTOCOLLI TERAPEUTICI** di riequilibrio nelle specifiche patologie gastroenteriche

13,15 – 14,15 **PAUSA PRANZO**

14,15 – 16,15 **INTESTINO E AUTOIMMUNITÀ SISTEMICA (prima sessione)**  
Etiopatogenesi e percorsi evolutivi della **SIBO** (disbiosi dell'intestino tenue)  
Le conseguenze sistemiche della **LEAKY GUT SYNDROME** (intestino "poroso")  
Disbiosi, Glutine e autoimmunità: perché?

16,15 – 16,30 **BREAK**

16,30 – 19,00 **INTESTINO E AUTOIMMUNITÀ SISTEMICA (seconda sessione)**  
La **DIETA GLUTEN-FREE** e **MILK FREE** nella regolazione delle patologie autoimmuni  
Metodo **NUTRIRSI TOTALE** : tempi e modalità nelle patologie autoimmuni  
**PROTOCOLLI TERAPEUTICI** di riequilibrio microbiotico e sistemico nelle patologie autoimmuni

### DOMENICA MATTINA

09,00 – 11,00 **INTESTINO E MICROBIOTA IN ONCOLOGIA**  
Dieta, disbiosi e rischio oncologico: recenti evidenze scientifiche  
**GUT INTEGRATIVE ONCOLOGY**: protocolli dietetici, probiotici e fitonutraceutici di integrazione

11.00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,15 **GUT REVOLUTION "MEMO"**  
**SINTESI DELLA PRATICA TERAPEUTICA**: condivisione dei tempi e modi delle strategie citate durante il corso  
Condivisione di casi clinici e discussione finale

13.15 – 14,00 **TEST ECM E CONSEGNA DIPLOMI**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**DOTT. GIAMPIERO DI TULLIO**

**Presidente Aimes**

*Specialista in:*

Scienza dell'Alimentazione e Dietetica  
Igiene e Medicina Preventiva

Laureato nel 1978 in medicina, perfeziona le competenze cliniche presso il reparto di medicina generale dell' Ospedale di Pesaro. Successivamente si dedica alla medicina del territorio, in qualità di medico di famiglia per oltre 26 anni a Pesaro. Contemporaneamente conduce una appassionata e prolungata ricerca effettuando numerosi viaggi di studio alla scoperta delle filosofie e pratiche mediche di antiche origini. Negli anni '90 elabora una personale "via" alla Nutrizione e alla Medicina, integrando le conoscenze scientifiche moderne con le antiche tradizioni mediche. Già docente universitario presso Università della Calabria e Università di Bologna, da oltre venti anni svolge una intensa attività di insegnamento in ambito medico, nutrizionale e dietetico. Collabora con numerose Associazioni Scientifiche Mediche con l'incarico di studiare originali ed innovativi percorsi didattici finalizzati alla terapia nutrizionale, biologica e sistemica delle malattie croniche e orientati alla formazione di medici e operatori sanitari in Italia e all'estero. Conduce inoltre conferenze e corsi di educazione nutrizionale e medicina naturale rivolti al pubblico, proponendo una visione non convenzionale e sistemica del rapporto *salute — malattia — guarigione*. Esercita l'attività professionale come specialista consulente in nutrizione terapeutica, omeopatia, omotossicologia e medicina sistemica a Milano, Bologna, Pesaro.

[www.dottorditullio.it](http://www.dottorditullio.it)  
[info@dottorditullio.it](mailto:info@dottorditullio.it)

## SEDI E DATE

*Il corso si sviluppa in tre fine settimana:  
Sabato dalle 09,00 alle 19,00  
Domenica dalle 09,00 alle 13,15*

**MILANO** *c/o Hotel Andreola  
via Domenico Scarlatti 24  
06-07 Aprile 2019  
11-12 Maggio 2019  
08-09 Giugno 2019*

**CATANIA** *c/o Hotel Nettuno  
Viale Ruggero di Lauria 121  
12-13 Ottobre 2019  
09-10 Novembre 2019  
30 Novembre-01 Dicembre 2019*

**BARI** *c/o Hotel Parco dei Principi  
Viale Europa 6  
26-27 Ottobre 2019  
23-24 Novembre 2019  
25-26 Gennaio 2020*

## QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 470,00+IVA (€ 573,40)  
Soci Aimes € 420,00+IVA (€ 512,40)

L'attuazione del corso è subordinata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

## COORDINATORE SCUOLE E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA MILANO

GIANNI AGOSTINELLI 348 3646505  
[gianni.agostinelli@medicinasistemica.it](mailto:gianni.agostinelli@medicinasistemica.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA CATANIA

OLIMPIA ARNAUD 337 957289

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA BARI

LUCIA DIAFERIO 339 8535934

PROVIDER



**MODULO DI ISCRIZIONE**

# GUT REVOLUTION

**MICROBIOTA SISTEMA GASTROENTERICO  
"NETWORK" SISTEMICO****SEDI E DATE**

**MILANO** c/o Hotel Andreola  
via Domenico Scarlatti 24  
06-07 Aprile 2019  
11-12 Maggio 2019  
08-09 Giugno 2019

**CATANIA** c/o Hotel Nettuno  
Viale Ruggero di Lauria 121  
12-13 Ottobre 2019  
09-10 Novembre 2019  
30 Novembre-01 Dicembre 2019

**BARI** c/o Hotel Parco dei Principi  
Viale Europa 6  
26-27 Ottobre 2019  
23-24 Novembre 2019  
25-26 Gennaio 2020

**QUOTE DI ISCRIZIONE**

**€ 470,00+IVA** (€ 573,40)  
Soci Aimes **€ 420,00+IVA** (€ 512,40)

**COORDINATORE SCUOLE****E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA MILANO**

GIANNI AGOSTINELLI 348 3646505  
gianni.agostinelli@medicinasistemica.it

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA CATANIA**

OLIMPIA ARNAUD 337 957289

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA BARI**

LUCIA DIAFERIO 339 8535934

**MODALITÀ PAGAMENTO:**

- **ASSEGNO** intestato a *Libera Accademia di Medicina Biologica*

- **BONIFICO BANCARIO**  
intestato a *Libera Accademia di Medicina Biologica* – Banca  
Intesa San Paolo Palermo **IBAN**  
**IT93H0306904623100000005433**

**INSERIRE NELLA CAUSALE:**  
Iscrizione corso GUT REVOLUTION,  
sede prescelta, specificando nome e  
cognome del partecipante.

L'attuazione del corso è subordinata al  
raggiungimento del numero minimo di  
partecipanti.

**MODULO DI ISCRIZIONE**

# GUT REVOLUTION

**SEDE**

MILANO  CATANIA  BARI

**MICROBIOTA SISTEMA GASTROENTERICO "NETWORK" SISTEMICO**

Da completare in ogni sua parte in stampatello ed inviare, insieme alla copia del bonifico, alla segreteria organizzativa Libera Accademia di Medicina Biologica via fax al numero **091.5556769** o via mail a **info@accademiamedica.eu**

**DATI DEL PARTECIPANTE**

Cognome .....

Nome .....

Luogo di nascita ..... Data .....

C.F. ....

Professione .....

Disciplina .....

Attività  Libero Professionista

Dipendente Ente di appartenenza.....

Medico in Convenzione

Iscriz. all'Ordine/Collegio/Associazione Prof ..... N. ....

Indirizzo di residenza ..... N. ....

Città .....

CAP ..... Prov .....

Tel. .... Fax .....

Cell. ....

P.Iva .....

E-mail  
(chiara e leggibile) .....

Data ..... Firma .....

Il sottoscritto ai sensi della DLg 196/03 dichiara di autorizzare la segreteria organizzativa ad utilizzare i dati personali

Firma .....