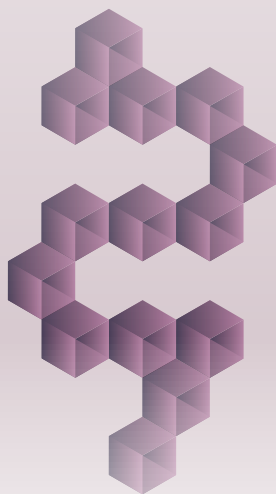


GUT REVOLUTION

ANNO ACCADEMICO 2020 — TORINO

**MICROBIOTA
SISTEMA GASTROENTERICO
"NETWORK" SISTEMICO**

Moderne evidenze scientifiche del valore sistemico e regolativo dell'intestino e del microbiota nelle strategie cliniche e terapeutiche in patologia cronica



CON IL PATROCINIO DI



AIMES
ASSOCIAZIONE ITALIANA
MEDICINA SISTEMICA

www.medicinasistemica.it
www.systemsmedicine.info
www.facebook.com/aimesmedicinasistemica

Sono stati conferiti
36 crediti ECM



Il corso **GUT REVOLUTION** descrive i moderni e rivoluzionari "trend" della recente ricerca scientifica in ambito medico, con particolare riferimento al valore del ruolo regolativo sistemico dell'intestino. La scienza medica è infatti sempre più orientata ad indagare sia il livello locale delle relazioni tra sistemi intrainestinali (flora microbica, enterociti e cellule neuroendocrine, cellule immunitarie del sistema GALT, miociti e plessi nervosi sottomucosi, organi metabolico-digestivi collegati, etc.) sia le molteplici interconnessioni tra microbiota-intestino e i diversi sistemi metabolico, ormonale, immunitario, cardiovascolare, neuropsichico.

Una visione complessa ed evolutiva del valore dell'intestino come regolatore del benessere, in grado di influenzare costantemente i livelli sistemici dell'organismo, pienamente testimoniata e analizzata durante lo svolgimento didattico del corso **GUT REVOLUTION**.

Tale "network" sistemico, insieme complesso di relazioni, è coinvolto in un persistente sforzo di adattamento al contesto ambientale ormai caratterizzato da un insieme di fattori

stressogeni quali tossici ambientali e alimentari, quantità e qualità del cibo, carico iatrogeno, inefficienza digestiva ed assimilativa, stress lavorativo, disagi psicosociali e dialogo interiore.

Con riferimento a tale complessità la missione di **GUT REVOLUTION** è suggerire le più moderne indagini diagnostiche di laboratorio con l'obiettivo di definire l'assetto microbiotico personale e il conseguente enterotipo individuale di riferimento. Strategie implementate con modelli di anamnesi sistemica e di design patobiografico tipiche del pensiero sistemico in medicina.

GUT REVOLUTION prevede inoltre la descrizione di innovativi protocolli terapeutici basati su un insieme di pre e probiotici, integratori fitonutriceutici e indicazioni dietetiche e organizzati secondo una necessaria e imprescindibile visione biologica e sistemica della terapia.

Il sanitario è infatti oggi frequentemente chiamato a compiere scelte terapeutiche, basate su una o più di queste componenti, talvolta senza aver potuto elaborare una approfondita conoscenza relativa a evidenze scientifiche, indicazioni cliniche,

meccanismi di azione ed efficacia.

Un significativo esempio è rappresentato dalla disponibilità nel mercato di innumerevoli probiotici la cui azione e specifica efficacia varia notevolmente a seconda del ceppo utilizzato.

In conclusione temi e soluzioni proposte dal Corso GUT REVOLUTION esprimono in modo esaustivo e completo il ruolo centrale del microbiota e del sistema intestino nella promozione della salute e nella riabilitazione/recupero del benessere in patologia cronica.

Approfondire la conoscenza della fisiologia e fornire soluzioni terapeutiche negli squilibri relativi alla relazione intestino vs network sistemico con specifico riferimento a:

- struttura e fisiologia della mucosa intestinale e del microbiota
- microbioma e metagenoma come essenziali fattori adattativi
- valore sistemico del ruolo svolto dalla relazione microbiota-intestino
- lo stress da cibo, il disagio microbiotico e le alterazioni digestive
- i percorsi della disbiosi intestinale e le sue conseguenze sistemiche
- il ruolo patologico sistemico delle alterazioni della barriera mucosa intestinale nella genesi delle patologie flogistiche croniche e autoimmuni
- moderne indagini diagnostiche di enterotipologia
- protocolli dietetici, di terapia probiotica e fitonutraceutica nelle patologie croniche intestinali e sistemiche correlate

Primo weekend

SABATO

08,30 – 09,00 **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

09,00 – 11,00 **LA VISIONE SISTEMICA IN MEDICINA E GASTROENTEROLOGIA**
L'essere umano: un insieme unico di sistemi in
interconnessione dinamica
Anatomofisiologia funzionale del sistema gastroenterico
MICROBIOMA e **METAGENOMA** come sistema adattativo
Funzioni del **MICROBIOTA** e suo significato regolativo sistemico
Dieta e attività fisica come fattori di regolazione della
relazione microbiota - ospite

11,00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,15 **Lezione magistrale dott.ssa Carla Marzetti.**
Microbiologa. Direttrice Lab. Analisi Cliniche Valsambro (BO)
GENERALITÀ E INDIVIDUALITÀ DEL MICROBIOTA
Recenti evidenze sulla **STRUTTURA DEL MICROBIOTA UMANO**
Fisiopatologia e squilibri della relazione microbiota - sistema
gastroenterico
Focus disbiotico e potenziali inneschi infettivi locali e sistemici
Indagini diagnostiche di identificazione dell'assetto
microbiotico personale e dell'enterotipo

13,15 – 14,15 **PAUSA PRANZO**

14,15 – 16,15 **"EARLY LIFE" E RELAZIONE INTESTINO - MICROBIOTA**
Il "menonovepiùsei" intestinale: importanza del periodo pre e
perinatale
Gravidanza e modalità del parto: alle origini del "contratto"
mutualistico con il microbiota
Allattamento e svezzamento: l'impronta della biodiversità e
vitalità del microbiota
Il percorso "menonovepiùsei" disfunzionale: rilevanza della
integrazione con probiotici

16,15 – 16,30 **BREAK**

16,30 – 19,00 **GASTROENTEROLOGIA METABOLICA (prima sessione)**
Fisiopatologia metabolico-digestiva del sistema gastroenterico
Il **MICROBIOTA METABOLICO**: funzione regolativa dei metaboliti di
origine microbica
Errori alimentari, abuso iatrogeno e alterazioni della
biodiversità microbica
La disregolazione delle fermentazioni
La **DIETA IDEALE DEL MICROBIOTA**: fibre, alimenti freschi bio e cibi
fermentati.

DOMENICA

09,00 – 11,00 **GASTROENTEROLOGIA METABOLICA (seconda sessione)**
Etiopatogenesi della **DISBIOSI CRONICA**
Disbiosi cronica e "pathos" metabolico sistemico
Il ruolo del microbiota "tossico" nello stress flogistico dei
sistemi detox
Il ruolo della disbiosi nella genesi di acidosi tissutale e
osteoporosi

11,00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,15 **LA TERAPIA IN GASTROENTEROLOGIA METABOLICA**
Disbiosi cronica ed evoluzione delle **INTOLLERANZE ALIMENTARI**
INDICAZIONI DIETETICHE e nutrizione riabilitativa nelle
intolleranze alimentari
PRE E PRO-BIOTICI: come sceglierli e come distinguerne
l'efficacia
I PROTOCOLLI TERAPEUTICI in Gastroenterologia Metabolica

Secondo weekend

SABATO

09,00 – 11,00 **IMMUNOLOGIA GASTROENTERICA (prima sessione)**
Fisiologia del Sistema Immunitario Gastroenterico e delle Mucose
Il ruolo del Microbiota nella regolazione immunitaria del sistema **GALT**
Le **MUCOSITI CRONICHE INFETTIVE**: rilevanza della focalità disbiotica
Il **MICROBIOTA ORALE** e le parodontopatie croniche
PROTOCOLLI TERAPEUTICI, PROBIOTICI e STRATEGIE DIETETICHE di potenziamento immunitario

11,00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,15 **IMMUNOLOGIA GASTROENTERICA (seconda sessione)**
MUCOSITI CRONICHE ALLERGICHE: rilevanza delle scelte alimentari e del microbiota
Disbiosi cronica ed eziopatogenesi specifica delle **ALLERGIE ALIMENTARI**
STRATEGIE DIETETICHE di esclusione e rotazione nelle sindromi allergiche
PROTOCOLLI TERAPEUTICI di riequilibrio in Immunologia Gastroenterica

13,15 – 14,15 **PAUSA PRANZO**

14,15 – 16,15 **Lezione magistrale dott.ssa Annalisa Bovo. Fisioterapista. Osteopata.**
GASTROENTEROLOGIA POSTURALE
"LA FASCIA": rilevanza del distretto addominale nella regolazione della postura
Il ruolo patologico della relazione disbiosi / tensioni posturali addominali
Disbiosi, disregolazioni della tensegrità e flogosi croniche artro miofasciali
Il riequilibrio in Gastroenterologia Posturale: sinergie tra osteopatia e protocolli terapeutici integrativi

16,15 – 16,30 **BREAK**

16,30 – 19,00 **PSICONEUROGASTROENTEROLOGIA**
Fisiopatologia del sistema neurovegetativo e psicosomatica in gastroenterologia
Il ruolo dello stress cronico psicosociale nella disregolazione del microbiota
Le influenze dello **PSICOBIOTA** sulla regolazione dell'umore
STRATEGIE DIETETICHE in Psiconeurogastroenterologia
PROTOCOLLI TERAPEUTICI di riequilibrio in Psiconeurogastroenterologia

DOMENICA MATTINA

09,00 – 11,00 **ENDOCRINOLOGIA GASTROENTERICA**
Funzioni neuroendocrine sistemiche del sistema gastroenterico
Fisiopatologia della relazione Microbiota - Sistema Endocrino
La disbiosi come disregolazione endocrina
PROTOCOLLI TERAPEUTICI di riequilibrio in Endocrinologia Gastroenterica

11,00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,15 **DIETOLOGIA GASTROENTERICA**
Fisiopatologia neuroendocrina del sistema gastroenterico e regolazione della fame
Fisiopatologia della relazione Microbiota - Sistema Adiposo
Disbiosi e flogosi cronica del tessuto adiposo viscerale
DIETE DIMAGRANTI: le influenze negative della disbiosi cronica sull'efficacia della dieta
PROTOCOLLI TERAPEUTICI di riequilibrio in Dietologia Gastroenterica

Terzo weekend

SABATO

09,00 – 11,00 **IL MICROBIOTA CARDIOVASCOLARE**
Fisiopatologia della relazione microbiota - funzione cardiaca.
La relazione tra esercizio fisico e microbiota nella riduzione del rischio cardiovascolare
Disbiosi cronica e destino cardiovascolare
STRATEGIE DIETETICHE di riequilibrio del Microbiota e di riduzione del rischio cardiovascolare
PROTOCOLLI TERAPEUTICI di recupero del Microbiota e di riduzione del rischio cardiovascolare

11,00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,15 **SUMMA TERAPEUTICA IN CLINICA GASTROENTEROLOGICA**
Fisiopatologia delle **MICI**
NUTRIZIONE REGOLATIVA nelle specifiche patologie gastroenteriche: dieta **FODMAPS**, ipoistaminica, etc.
PROTOCOLLI TERAPEUTICI di riequilibrio nelle specifiche patologie gastroenteriche

13,15 – 14,15 **PAUSA PRANZO**

14,15 – 16,15 **INTESTINO E AUTOIMMUNITÀ SISTEMICA (prima sessione)**
Etiopatogenesi e percorsi evolutivi della **SIBO** (disbiosi dell'intestino tenue)
Le conseguenze sistemiche della **LEAKY GUT SYNDROME** (intestino "poroso")
Disbiosi, Glutine e autoimmunità: perché?

16,15 – 16,30 **BREAK**

16,30 – 19,00 **INTESTINO E AUTOIMMUNITÀ SISTEMICA (seconda sessione)**
La **DIETA GLUTEN-FREE** e **MILK FREE** nella regolazione delle patologie autoimmuni
Metodo **NUTRIRSI TOTALE** : tempi e modalità nelle patologie autoimmuni
PROTOCOLLI TERAPEUTICI di riequilibrio microbiotico e sistemico nelle patologie autoimmuni

DOMENICA MATTINA

09,00 – 11,00 **INTESTINO E MICROBIOTA IN ONCOLOGIA**
Dieta, disbiosi e rischio oncologico: recenti evidenze scientifiche
GUT INTEGRATIVE ONCOLOGY: protocolli dietetici, probiotici e fitonutraceutici di integrazione

11,00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,15 **GUT REVOLUTION "MEMO"**
SINTESI DELLA PRATICA TERAPEUTICA: condivisione dei tempi e modi delle strategie citate durante il corso
Condivisione di casi clinici e discussione finale

13,15 – 14,00 **TEST ECM E CONSEGNA DIPLOMI**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOTT. GIAMPIERO DI TULLIO

Presidente Aimes

Specialista in:

Scienza dell'Alimentazione e Dietetica
Igiene e Medicina Preventiva

Laureato nel 1978 in medicina, perfeziona le competenze cliniche presso il reparto di medicina generale dell' Ospedale di Pesaro. Successivamente si dedica alla medicina del territorio, in qualità di medico di famiglia per oltre 26 anni a Pesaro. Contemporaneamente conduce una appassionata e prolungata ricerca effettuando numerosi viaggi di studio alla scoperta delle filosofie e pratiche mediche di antiche origini. Negli anni '90 elabora una personale "via" alla Nutrizione e alla Medicina, integrando le conoscenze scientifiche moderne con le antiche tradizioni mediche. Già docente universitario presso Università della Calabria e Università di Bologna, da oltre venti anni svolge una intensa attività di insegnamento in ambito medico, nutrizionale e dietetico. Collabora con numerose Associazioni Scientifiche Mediche con l'incarico di studiare originali ed innovativi percorsi didattici finalizzati alla terapia nutrizionale, biologica e sistemica delle malattie croniche e orientati alla formazione di medici e operatori sanitari in Italia e all'estero. Conduce inoltre conferenze e corsi di educazione nutrizionale e medicina naturale rivolti al pubblico, proponendo una visione non convenzionale e sistemica del rapporto *salute — malattia — guarigione*. Esercita l'attività professionale come specialista consulente in nutrizione terapeutica, omeopatia, omotossicologia e medicina sistemica a Milano, Bologna, Pesaro.

www.dottorditullio.it
info@dottorditullio.it

SEDI E DATE

*Il corso si sviluppa in tre fine settimana:
Sabato dalle 09,00 alle 19,00
Domenica dalle 09,00 alle 13,15*

TORINO c/o Hotel Luxor

Best Western, Corso Stati Uniti 7

26-27 Settembre 2020

17-18 Ottobre 2020

14-15 Novembre 2020

QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 470,00+IVA (€ 573,40)

Soci Aimes € 420,00+IVA (€ 512,40)

L'attuazione del corso è subordinata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA TORINO

LORENZO SOMAGLINO	366 4204584
PAOLA FICO	334 6574879
ATTILA GRIECO	340 4851962

PROVIDER



MODULO DI ISCRIZIONE

GUT REVOLUTION

**MICROBIOTA SISTEMA GASTROENTERICO
"NETWORK" SISTEMICO****SEDI E DATE**

TORINO c/o Hotel Luxor
Best Western, Corso Stati Uniti 7
26-27 Settembre 2020
17-18 Ottobre 2020
14-15 Novembre 2020

QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 470,00+IVA (€ 573,40)
Soci Aimes € 420,00+IVA (€ 512,40)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA TORINO

LORENZO SOMAGLINO 366 4204584
PAOLA FICO 334 6574879
ATTILA GRIECO 340 4851962

MODALITÀ PAGAMENTO:

- **ASSEGNO** intestato a *Libera Accademia di Medicina Biologica*

- BONIFICO BANCARIO

intestato a *Libera Accademia di Medicina Biologica* – Banca Intesa San Paolo Palermo **IBAN IT93H0306904623100000005433**

INSERIRE NELLA CAUSALE:

Iscrizione corso GUT REVOLUTION, sede prescelta, specificando nome e cognome del partecipante.

L'attuazione del corso è subordinata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

PROVIDER

**MODULO DI ISCRIZIONE**

GUT REVOLUTION

SEDE

☐ TORINO

MICROBIOTA SISTEMA GASTROENTERICO "NETWORK" SISTEMICO

Da completare in ogni sua parte in stampatello ed inviare, insieme alla copia del bonifico, alla segreteria organizzativa Libera Accademia di Medicina Biologica via fax al numero **091.5556769** o via mail a **info@accademiamedica.eu**

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome

Nome

Luogo di nascita Data

C.F.

Professione

Disciplina

Attività Libero Professionista Dipendente Ente di appartenenza Medico in Convenzione

Iscriz. all'Ordine/Collegio/Associazione Prof N.

Indirizzo di residenza N.

Città

CAP Prov

Tel. Fax

Cell.

P.Iva

E-mail (chiara e leggibile)

Data Firma

Il sottoscritto ai sensi della DLg 196/03 dichiara di autorizzare la segreteria organizzativa ad utilizzare i dati personali

Firma