

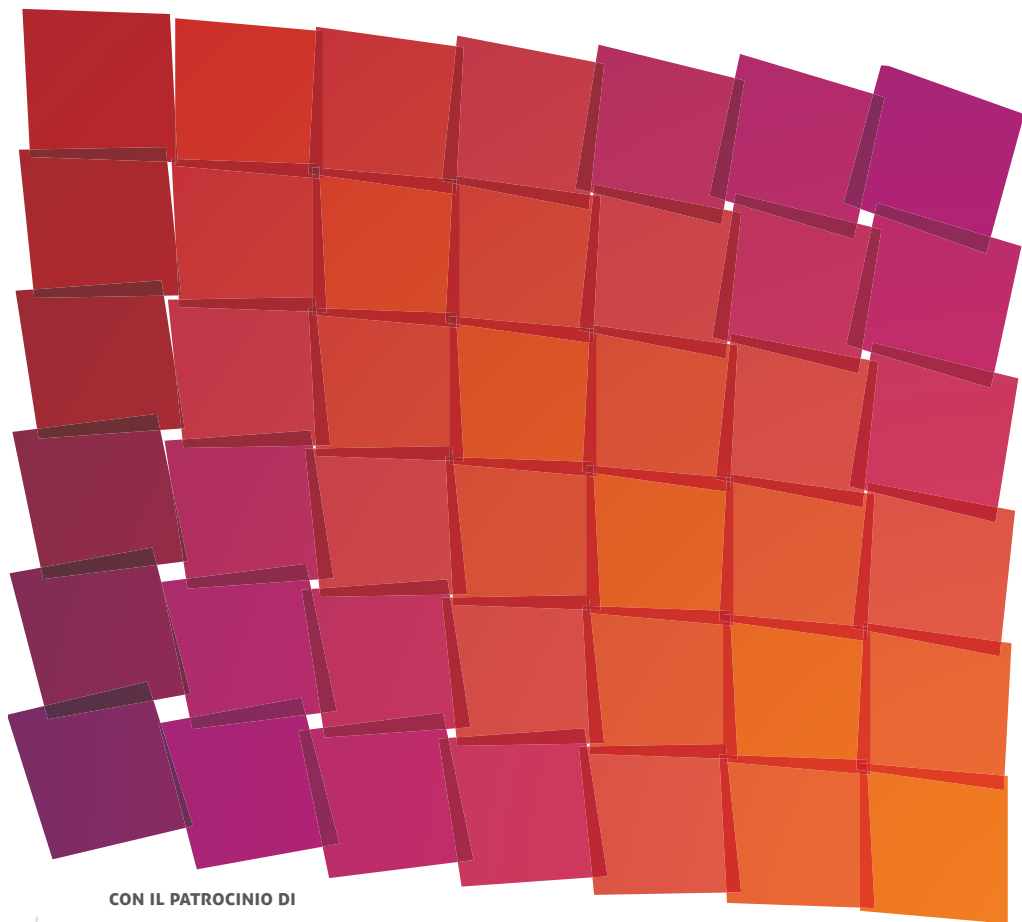
SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA

CORSO DI PRIMO LIVELLO ANNO ACCADEMICO 2018
/ MESTRE, TORINO, CAGLIARI, MILANO

Reazione metabolica e
Regolazione funzionale
nelle patologie croniche.

Dalla fisiopatologia
dei sistemi interconnessi
alla guarigione dell'unità
mente-corpo.

Metodo Diagnostico e
Strategia Terapeutica.



CON IL PATROCINIO DI



AIMES
ASSOCIAZIONE ITALIANA
MEDICINA SISTEMICA

www.medicinasistemica.it
www.systemsmedicine.info
www.facebook.com/aimesmedicinasistemica

sono stati conferiti 50 crediti ECM



Medicina sistemica

Salute significa stabilità dinamica attraverso il cambiamento

La **medicina sistemica** origina la sua filosofia dall'emergere di moderni "epistemi", evidenziati da innovative ricerche e studi scientifici effettuati negli ultimi decenni nell'ambito della Biologia, Fisica, Chimica, Psicologia e Medicina. Il paradigma sistemico rappresenta con efficacia l'attuale superamento dell'interpretazione frammentata e meccanicistica della realtà (pensiero lineare di relazione tra causa ed effetto), a favore di una visione unitaria e di "insieme" dei sistemi viventi e della vita (pensiero complesso).

La **medicina sistemica** suggerisce un innovativo modello della **relazione salute / malattia / guarigione**, una profonda revisione dell'orientamento diagnostico e una pianificazione terapeutica multistrategica, particolarmente utile nelle **patologie croniche**. Sempre più frequente nella pratica clinica quotidiana del medico, la cronicità si evidenzia come fenomeno "complesso" rappresentato da una rete di interconnessioni fisiopatologiche multicausali che richiedono una trasformazione della prassi medica in senso sistemico. Per la medicina sistemica **l'essere umano è un insieme complesso** di cellule, organi, apparati, processi e funzioni tra loro intercon-

nesse, integrate, organizzate in diversi livelli gerarchici di complessità, in collaborazione e comunicazione continua ai fini della sopravvivenza. Interazioni costanti che si traducono in una straordinaria capacità di generare proprietà emergenti ed evolutive (**autopoiesi**).

La medicina sistemica vede **la vita e la salute** come risultato di una condizione di **stabilità dinamica**, espressa dalla **capacità di adattarsi costantemente agli stimoli** ambientali (cibo, respiro, relazioni con ecosistema, dialogo interiore, rapporti sociali) e di **mantenere la stabilità strutturale** per mezzo del cambiamento (allostasi). La risposta di adattamento, che si basa sui fisiologici meccanismi di reazione infiammatoria, produce variazioni dell'assetto neuroimmunoendocrino, metabolico, energetico e dello stato nutrizionale. La reazione infiammatoria adattativa può assumere caratteri fisiologici (omeostasi e carico allostatico) oppure disfunzionali (sovraccarico allostatico) sia in sede locale che a livello sistemico (infiammazione cronica sistemica di basso grado). Se uno stimolo stressogeno persiste o molteplici stimoli deboli si sommano nel tempo, la conseguente reazione infiammatoria cronica comporta progressive alterazioni flogistico-metaboliche (**FLOGO-TIPOLOGIA**) e dello stato nutrizionale (**BIOTIPOLOGIA DISNUTRIZIONALE**).

Il **modello di riferimento diagnostico** in medicina sistemica è quindi diret-

tamente correlato alla **identificazione della fase di reazione e regolazione infiammatoria** e alla **verifica dello stato nutrizionale**.

La Medicina Sistemica raccomanda una pratica medica che non si limiti ad operare sui sintomi, sulla fisiologia periferica o sul "tipo" di elementi del sistema (struttura genetico-costituzionale), ma che proponga **interventi terapeutici multicausali e "sistemici"**, cioè sulle proprietà dell'intero "sistema-uomo", in grado di agire sui processi e sulle funzioni: interazioni con l'ambiente (metabolismo), "input" esterni (stressori), energia fornita (alimentazione, respirazione), adattamento (sistema psiconeuroimmunoendocrino), e relazioni (apprendimento, rappresentazioni e memoria, emozioni e modello cognitivo).

Propone **modelli di strategia terapeutica** finalizzati alla **riabilitazione della capacità reattiva** (metabolica, strutturale, energetica) e al **recupero della capacità di regolazione psiconeuroimmunoendocrina**, mediante l'utilizzo di strumenti terapeutici quali **integratori e nutrizione terapeutica** (sostanza biochimica), **farmacologia ipomolecolare di segnale** (sostanza biofisica), **terapia di informazione** (sostanza quantistica), **comunicazione medico-paziente** (sostanza di relazione) e **counseling** (sostanza dell'intenzione: consapevolezza e responsabilità del guarire).



AIMES ASSOCIAZIONE ITALIANA DI MEDICINA SISTEMICA, società senza fini di lucro, nasce per rappresentare, proporre e diffondere la cultura del pensiero sistemico e il modello epistemologico diagnostico-terapeutico della medicina sistemica. Attraverso l'organizzazione e la promozione di conferenze, seminari, congressi e il patrocinio di percorsi formativi espressi dalla: SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA

SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA

Gli eventi formativi della Scuola, patrocinati da AIMES consistono in:

CORSO DI PRIMO LIVELLO IN MEDICINA SISTEMICA evento ECM della durata di 4 fine settimana:

MESTRE 24/25 Febbraio 2018
24/25 Marzo 2018
21/22 Aprile 2018
19/20 Maggio 2018

TORINO 03/04 Marzo 2018
07/08 Aprile 2018
05/06 Maggio 2018
26/27 Maggio 2018

CAGLIARI 17/18 Marzo 2018
14/15 Aprile 2018
12/13 Maggio 2018
09/10 Giugno 2018

MILANO 29/30 Settembre 2018
27/28 Ottobre 2018
17/18 Novembre 2018
01/02 Dicembre 2018

CORSO DI SECONDO LIVELLO IN MEDICINA SISTEMICA evento ECM della durata di 4 fine settimana.

MILANO 2019

GIORNATE INTRODUTTIVE AL PENSIERO SISTEMICO IN MEDICINA

MEDICINA SISTEMICA: DALLA COMPLESSITÀ ALLE SOLUZIONI TERAPEUTICHE IN PATOLOGIA CRONICA

Il pensiero sistemico come paradigma medico emergente: l'uomo come "community", struttura, processi, funzioni. Input, output, adattamento, regolazione. Multicausalità e strategie di adattamento allo stress e flogotipi.

RELATORE: dott. Pietro Vicenti

LONGEVITÀ IN SALUTE

Dal significato alle soluzioni. Recenti e innovativi "trends" della ricerca scientifica in sintonia con il pensiero medico sistemico per vivere al meglio di Sé.

RELATORE: dott. Giampiero Di Tullio

IL "DIMAGRIMENTO" SISTEMICO

Promuovere il benessere per dimagrire: le strategie dietetiche e fitonutraceutiche della medicina sistemica.

RELATORE: dott. Pietro Vicenti

LA GESTIONE SISTEMICA DELLO STRESS

Policausalità e Terapia Integrata. Un seminario per fare il punto su una delle più importanti cause di malattia in età moderna: lo stress.

RELATORE: dott. Ermanno Paoletti

CORSI DI PERFEZIONAMENTO CLINICO IN MEDICINA SISTEMICA

Uno o più fine settimana, eventi ECM diversificati per aree di intervento clinico. In particolare:

1- AREA CLINICA DELLO STRESS

CRONICO IMMUNITARIO (*disbiosi, mucositi croniche, sindromi allergiche, focalità croniche, inneschi infettivi e patologie reumatologiche.*

Protocolli di terapia con pre-probiotici, fitogemmoterapici, integratori e farmaci "low dose")



REUMATOLOGIA SISTEMICA

L'interpretazione clinica delle malattie reumatiche, metaboliche

e autoimmunitarie dell'apparato osteoarticolare secondo l'innovativa e moderna visione della medicina sistemica.

**DOCENTI: dott.ssa Carla Marzetti
dott. Marco Valentini**

INNESCHI INFETTIVI IN PATOLOGIA CRONICA

Clinica sistemica (curare la malattia e il malato).

RELATORE: dott. Gianguglielmo Bergamaschi, dott.ssa Daniela Pavarella

2- AREA DELLA DIAGNOSTICA CLINICA SISTEMICA (*Diagnosi e interpretazione clinica bioenergetica e miodinamica. Protocolli di terapia con fitogemmoterapici, integratori, floriterapici e farmaci "low dose")*



BIOENERGETICA SISTEMICA

L'interpretazione della personalità sulla base della lettura del corpo.

Il corpo è il libro aperto della natura umana scritto con la grammatica e la sintassi degli affetti. Una tecnica innovativa che unisce l'analisi Bioenergetica al pensiero ed alla Medicina Sistemica.

DOCENTE: dott. Mario Nigro



KINESIOLOGIA SISTEMICA

Diagnosi e terapia miodinamica. Questa metodica rispetta l'unicità

psicofisica del paziente, ovvero è capace di interagire con i sintomi fisici di un individuo e nel contempo di indagare il mondo emozionale, relazionale, psichico.

DOCENTE: dott. Raoul Nalin

3- AREA DELLA PRATICA CLINICA E TERAPIA SISTEMICA (*Design patobiografico e cartella clinica sistemica, casi clinici. Protocolli TESIS con nutraceutici, integratori, fitogemmoterapici e farmaci "low dose"*)



FITOGEMMOTERAPIA SISTEMICA

Una visione unitaria e di "insieme" dei sistemi viventi, attraverso l'analisi dei molteplici aspetti e le varie forme della fitogemmoterapia nell'ambito di più razionali applicazioni cliniche in linea con la visione medico sistemica.

DOCENTE: dott. *Fernando Piterà Di Clima*

TUTORIAL CLINICO DI TERAPIA SISTEMICA

I protocolli TESIS in azione

DOCENTE: dott. *Giampiero Di Tullio*

4- AREA DELLA DIETETICA CLINICA E RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE

(*Disregolazioni metaboliche, stati carenziali, alterazioni della composizione corporea. Protocolli dietetici e di terapia con nutraceutici, integratori e fitogemmoterapici*)



NUTRIRSI – NUTRIZIONE REGOLATIVA SISTEMICA

Innovativi modelli nutrizionali, dietetici e di integrazione fitonutraceutica pratici e immediatamente utilizzabili. Particolarmente efficaci

nel trattamento delle patologie infiammatorie e degenerative croniche.

DOCENTE: dott. *Giampiero Di Tullio*

5- AREA DELLA RELAZIONE MEDICO

– **PAZIENTE** (*Comunicazione efficace, domande di qualità, empatia, obiettivi e alleanza terapeutica.*

Gestione dei protocolli terapeutici, verifica e gestione del feedback)



COACHING IN MEDICINA SISTEMICA

DOCENTE: dott. *Giampiero*

Di Tullio, dott. Lucio Zanca

IN PROGRAMMAZIONE

– AREA CLINICA AGING E LONGEVITÀ

– AREA CLINICA DELL'EXPOSOMA E DEI SISTEMI DEL RICAMBIO

– AREA CLINICA DEI SISTEMI ENDOCRINO-METABOLICO E CARDIOVASCOLARE

– AREA CLINICA PEDIATRIA SISTEMICA

– AREA CLINICA GINECOLOGIA SISTEMICA

– AREA CLINICA ODONTOIATRIA SISTEMICA

CORSO DI PRIMO LIVELLO IN MEDICINA SISTEMICA: PERCHÈ

L'attuale stile di vita (stress, cattive abitudini alimentari, tossici presenti nei cibi, bioritmi alterati di assunzione, bassa densità nutrizionale, cibi "fast" e scadenti) induce sempre più di frequente sovrappeso, perdita di energia, infiammazioni croniche e precoce invecchiamento. Risulta evidente la necessità di un **approccio globale e sistemico**, basato su strategie terapeutiche policausali in sintonia con la "logica" naturale del ripristino della reazione metabolica e della regolazione psiconeuroimmuno-endocrina (terapie biologiche integrate).

IL CORSO DI PRIMO LIVELLO IN MEDICINA SISTEMICA, riservato a medici e biologi nutrizionisti, fornisce innovativi modelli diagnostici e di strategia terapeutica integrata particolarmente efficaci nel trattamento delle patologie croniche, nel recupero del benessere, nella prevenzione dell'infiammazione sistemica e dell'invecchiamento, nel potenziamento della riserva di energia e della longevità in salute.

DOCENTE

DOTT. GIAMPIERO DI TULLIO

Specialista in: Igiene e Medicina Preventiva / Scienza dell'Alimentazione e Dietetica
Esperto in: Omeopatia, Omotossicologia e Medicina Integrata

Laureato nel 1978 in medicina, specializzato in **Igiene e Medicina Preventiva, Scienza dell'Alimentazione, Omeopatia, Omotossicologia**. Perfeziona le competenze cliniche presso il reparto di medicina generale dell'Ospedale di Pesaro. Successivamente si dedica alla medicina del territorio, in qualità di medico di famiglia per oltre 26 anni a Pesaro. Contemporaneamente conduce una appassionata e prolungata ricerca effettuando numerosi viaggi di studio alla scoperta delle filosofie e pratiche mediche di antiche origini. Negli anni '90 elabora una personale "via" alla Nutrizione e alla Medicina, integrando le conoscenze scientifiche moderne con le antiche tradizioni mediche. Già docente universitario presso Università della Calabria e Università di Bologna, da oltre venti anni svolge una intensa attività di insegnamento in ambito medico, nutrizionale e dietetico. Collabora con numerose Associazioni Scientifiche Mediche con l'incarico di studiare originali ed innovativi percorsi didattici finalizzati alla terapia nutrizionale, biologica e sistemica delle malattie croniche e orientati alla formazione di medici e operatori sanitari in Italia e all'estero. Conduce inoltre conferenze e corsi di educazione nutrizionale e medicina naturale rivolti al pubblico, proponendo una visione non convenzionale e sistemica del rapporto *salute — malattia — guarigione*. Esercita l'attività professionale come specialista consulente in nutrizione terapeutica, omeopatia e omotossicologia a Pescara, Bologna, Pesaro.
www.dottorditullio.it / info@dottorditullio.it

ALLOSTASI E METABOLISMO

SABATO

09.00 — 09.15

Registrazione Partecipanti

09.15 — 11.00

Prima Sessione

Forza Vitale, Reattività e Salute: dall'antico sapere medico alle moderne ricerche scientifiche

Il modello sistemico di pensiero: l'ambiente, l'uomo e i 5 livelli dell'essere

La Salute come capacità di stabilità dinamica adattativa.

Non solo DNA: genetica ed epigenetica

11.00 — 11.15

Break

11.15 — 13.00

Seconda Sessione

Medicina sistemica: verso una moderna definizione di malattia

Il modello strategico di guarigione nella visione della Medicina sistemica

Allotasi: reazione metabolica e regolazione del sistema neuroimmunoendocrinometabolico (NIEM)

Etiopatogenesi multifattoriale nella dimensione spazio/temporale della malattia

13.00 — 14.30

Pausa Pranzo

14.30 — 16.00

Terza Sessione

L'infiammazione e i modelli evolutivi di cronicità in Medicina Sistemica

Il rimodellamento circadiano della matrice extracellulare

Importanza della Flogotipologia Metabolica e dello Stato Nutrizionale

Longevità in buona salute: i fattori critici

16.00 — 16.15

Break

16.15 — 18.45

Quarta Sessione

Alimenti e densità nutrizionale: il cibo come "segnale"

Metabolismo base e risposta metabolica

Il ruolo metabolico dei micronutrienti

L'acqua come segnale biochimico e biofisico

DOMENICA

09.15 — 11.00

Quinta Sessione IL FLOGOTIPO INTOSSICATO

I contaminanti ambientali

I tossici alimentari: pesticidi e additivi

Fisiopatologia dei sistemi DETOX

11.00 — 11.15

Break

11.15 — 13.00

Sesta Sessione

La terapia di decongestione e stimolo degli emuntori

L'attivazione del circolo linfatico e vascolare

La dieta antitossica

La modulazione terapeutica dell'infiammazione

MATRICE EXTRACELLULARE E REGOLAZIONE PNEI

SABATO

09.15 — 11.00 *Settima Sessione*
LO STATO NUTRIZIONALE OSSIDATO
 Funzioni e disfunzioni della membrana cellulare
 Fisiopatologia dei sistemi REDOX
 Alimentazione ossidativa e nutrizione
 regolativa antiossidante
 La strategia nutraceutica antiossidante

11.00 — 11.15 *Break*

11.15 — 13.00 *Ottava Sessione*
Stress: risposta e regolazione fisiologica
Stress, infiammazione cronica e conseguenze
 sul metabolismo
 L'infiammazione cronica focale e la disfunzione
 del rimodellamento della matrice extracellulare

13.00 — 14.30 *Pausa Pranzo*

14.30 — 16.00 *Nona Sessione*
 La dieta antiflogistica di regolazione
 La modulazione terapeutica dell'infiammazione
 cronica focale
 Il drenaggio terapeutico di regolazione
 della matrice extracellulare
 La microimmunomodulazione preventiva

16.00 — 16.15 *Break*

16.15 — 18.45 *Decima Sessione*
LO STATO NUTRIZIONALE ACIDIFICATO
 Squilibrio acido-base e le alterazioni del rimodellamento
 della matrice extracellulare
 La dieta acido-base
 L'utilizzo di integratori alcalinizzanti

DOMENICA

09.15 — 11.00 *Undicesima Sessione* **IL FLOGOTIPO DISBIOTICO**
 La genesi della salute: il sistema immunitario
 delle mucose (MALT)
 La flora simbiote e il microambiente intestinale
 Allergie e intolleranze alimentari: tra mito e realtà

11.00 — 11.15 *Break*

11.15 — 13.00 *Dodicesima Sessione*
 Disbiosi intestinale e mucositi croniche
 La "leaky gut syndrome"
 Nutrizione, nutraceutica e terapia
 di regolazione intestinale: la STRATEGIA 6S

STRESS CRONICO E FLOGOSI SISTEMICA

SABATO

09.15 — 11.00

*Tredicesima Sessione***IL FLOGOTIPO STRESSATO NEUROIMMUNE**

Il deficit della capacità adattativa:
 la Sindrome da Stress Cronico
 Conseguenze metaboliche
 e psiconeuroimmunoendocrine dello stress cronico
 Multifocalità e Infiammazione Sistemica
 Sintomi e diagnosi della Sindrome da Stress Cronico
 Un esempio di stress neuro immune: la Fibromialgia

11.00 — 11.15

Break

11.15 — 13.00

Quattordicesima Sessione

La Sindrome Chimica Multipla
 Dieta e terapia di regolazione dello stress neuro immune

13.00 — 14.30

Pausa Pranzo

14.30 — 16.00

*Quindicesima Sessione***IL FLOGOTIPO STRESSATO DISMETABOLICO**

Stress cronico e disfunzione del metabolismo glicidico
 Indice glicemico e risposta glicemica individuale
 flogotipologica
 La glicazione proteica
 La stasi del rimodellamento della matrice extracellulare,
 ipertrofia e iperplasia
 Alterazioni metaboliche intracellulari

16.00 — 16.15

Break

16.15 — 18.45

Sedicesima Sessione

La sindrome Plurimetabolica

DOMENICA

09.15 — 11.00

Diciassettesima Sessione

La dieta di regolazione Endocrino-Metabolica

11.00 — 11.15

Break

11.15 — 13.00

Diciottesima Sessione

Nutraceutica regolatoria della flogosi sistemica
 Farmacologia "low dose" di modulazione del sistema
 immunitario nella flogosi sistemica

FLOGOSI AUTOIMMUNE E DEGENERATIVA

SABATO

09.15 — 11.00

Diciannovesima Sessione

Fisiopatologia delle flogosi croniche autoimmuni
La terapia "low dose" di riabilitazione PNEI nelle patologie autoimmuni

11.00 — 11.15

Break

11.15 — 13.00

Ventesima Sessione

LO STATO NUTRIZIONALE CARENZIALE

Cibo, carenze enzimatiche, insufficienza digestiva e deficit assimilativo

Nutraceutica: la riabilitazione metabolica dei processi energetici

13.00 — 14.30

Pausa Pranzo

14.30 — 16.00

Ventunesima Sessione

Le alterazioni endocrino-metaboliche del ricambio plastico e la perdita progressiva di massa magra

Strategie terapeutiche con integratori a base di aminoacidi essenziali

Le calcificazioni sistemiche e l'osteoporosi

Il ruolo multidimensionale terapeutico e protettivo della vitamina D

16.00 — 16.15

Break

16.15 — 18.45

Ventiduesima Sessione

Nutrizione bioenergetica: i cinque poteri terapeutici dei cibi

DOMENICA

09.15 — 11.00

Ventitreesima Sessione

IL FLOGOTIPO DEGENERATIVO

Linee guida riassuntive di terapia nutrizionale nelle patologie croniche degenerative

La farmacologia "low dose" specifica nelle patologie croniche degenerative

Digiuno modificato: una possibile terapia di regolazione

11.00 — 11.15

Break

11.15 — 12.30

Ventiquattresima Sessione

La strategia di detossificazione durante le terapie oncologiche

La terapia nutrizionale di sostegno e il ruolo della nutraceutica in oncologia

12.30 — 13.00

Conclusione del corso

Discussione Elaborazione questionari e schede di valutazione Consegna attestati

SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA

CORSO DI PRIMO LIVELLO ANNO ACCADEMICO 2018

/ MESTRE, TORINO, CAGLIARI, MILANO

DOCENTE **DOTT. GIAMPIERO DI TULLIO**

Specialista in: Igiene e Medicina Preventiva / Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

Esperto in: Omeopatia-Omotossicologia e Medicina Integrata

MESTRE *c/o Holiday Inn*

Venice Mestre Marghera

Rotonda Romea, 1 Marghera (Venezia)

24/25 Febbraio 2018

24/25 Marzo 2018

21/22 Aprile 2018

19/20 Maggio 2018

TORINO

c/o Hotel Luxor

Best Western,

Corso Stati Uniti 7

03/04 Marzo 2018

07/08 Aprile 2018

05/06 Maggio 2018

26/27 Maggio 2018

CAGLIARI

c/o Caesar's Hotel

Via Darwin 2/4

17/18 Marzo 2018

14/15 Aprile 2018

12/13 Maggio 2018

09/10 Giugno 2018

MILANO

c/o Hotel Andreola

via Domenico Scarlatti 24

(Stazione Centrale)

29/30 Settembre 2018

27/28 Ottobre 2018

17/18 Novembre 2018

01/02 Dicembre 2018

COSTI DI ISCRIZIONE

(entro il 31 Dicembre 2017) **420,00€ + IVA**

(dopo il 31 Dicembre 2017) **500,00€ + IVA**

COSTI DI ISCRIZIONE PER IL CORSO DI MILANO

(entro il 31 Agosto 2018) **420,00€ + IVA**

(dopo il 31 Agosto 2018) **500,00€ + IVA**

COORDINATORE SCUOLA E RESPONSABILE MILANO

GIANNI AGOSTINELLI

CELL. 348 3646505

gianni.agostinelli@medicinasingistica.it

RESPONSABILE MESTRE:

MARIO MENIN

CELL. 366 6674290

RESPONSABILE TORINO:

LORENZO SOMAGLINO

CELL. 366 4204584

RESPONSABILE CAGLIARI:

VALENTINA PEDRAZZINI

CELL. 340 0521937

PROVIDER

