

WORKSHOP

FIBROMIALGIA:

La visione sistemica

DOCENTI:

DOTT. MARCO VALENTINI

Medico chirurgo
/ Specialista
in Reumatologia

DOTT. ANDREA BIAGI

Biologo nutrizionista
/ Light trainer Esperto
in esercizio fisico

Orario:

Sabato,

dalle 8,30 alle 18,30

Domenica,

dalle 9,00 alle 13,00



TORINO

1-2 OTTOBRE

Hotel Luxor, corso Stati Uniti 7

[clicca qui per iscriverti](#)

CAGLIARI

22-23 OTTOBRE

Hotel Caesar, Via Charles Darwin 2/4

[clicca qui per iscriverti](#)

con il patrocinio di



www.medicinasistemica.it

www.systemsmedicine.info

www.facebook.com/aimesmedicinasistemica

**SONO STATI CONFERITI
8 CREDITI ECM**



PROGRAMMA SABATO

08,30 – 09,00 **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

09,00 – 11,00 **Dott. Valentini**

- Definizione, epidemiologia ed inquadramento clinico: “tender points o non tender points, questo è il dilemma”
- La visione sistemica delle fibromialgie ed inquadramento nei flogotipi
- Clock biologico e neuroinfiammazione: l’intestino non è uno spettatore

11,00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,00 **Dott. Biagi**

- Ritmi circadiani nella patogenesi fibromialgica
- Il nemico dentro casa: luci artificiali–elettrosmog

13,00 – 14,30 **PAUSA PRANZO**

14,30 – 16,30 **Dott. Valentini**

- Diagnostica: attività mitocondriale e microbiota intestinale
- Terapia farmacologica e strategie di terapia sistemica

16,30 – 16,45 **BREAK**

16,45 – 18,30 **Dott. Biagi**

- Terapia non farmacologica. Cosa fare: Esercizio fisico / Nutrizione / Modulazione asse HPA (terapia del respiro) / Vitamina S (terapia della luce) / Vitamina N (terapia della natura)

PROGRAMMA DOMENICA

09,00 – 11,00 – Discussione di casi clinici

11,00 – 11,15 **COFFEE BREAK**

11,15 – 13,00 – Design patobiografico dei pazienti e strategie terapeutiche

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 150,00 IVA INCLUSA

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Akesios Group srl
Via Cremonese, 172 43126 Parma
Mail info@akesios.it
Tel. 0521 647705

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO

**Laboratori
Legren**

Scienza, qualità, persone

Riferimento aziendale

DOTT.SSA SERRA CRISTINA

338 1530558