



# GUARIRE CON IL CIBO

*IL METODO NUTRES:*

*la visione e le strategie  
della Nutrizione Regolativa  
Sistemica in patologia cronica.*

**Lunedì 14 settembre 2015**

dalle 10,00 alle 14,00

Bologna fiere

IN OCCASIONE DEL



27° salone internazionale del biologico e del naturale  
12 - 15 settembre 2015

**Relatore:**

**DOTT. GIAMPIERO DI TULLIO**

Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Omeopatia – Omatossicologia

—

Presidente A.I.M.E.S.

—

[www.dottorditullio.it](http://www.dottorditullio.it)

---

*L'iscrizione all'evento dà diritto all'ingresso  
gratuito al Sana*

---

SI RINGRAZIA PER LA GENTILE COLLABORAZIONE

**Laboratori  
Legren**

CON IL PATROCINIO DI



**AIMES**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
MEDICINA SISTEMICA

[www.medicinasistemica.it](http://www.medicinasistemica.it)

[www.systemsmedicine.info](http://www.systemsmedicine.info)

[www.facebook.com/aimesmedicinasistemica](https://www.facebook.com/aimesmedicinasistemica)

# GUARIRE CON IL CIBO

*IL METODO NUTRES: La visione e le strategie della Nutrizione Regolativa Sistemica in patologia cronica.*

L'essere umano rappresenta una "community" di cellule, organi, apparati e sistemi tra loro interconnessi in collaborazione e comunicazione continua. Un insieme che esprime continui sforzi adattativi verso stressori di natura ambientale e relazionale. Un elevato carico di stressori possono anche provenire dalla quotidiana assunzione alimentare: tossici presenti nei cibi, bassa densità nutrizionale, cibi "fast" e scadenti, stress allergico e intolleranze alimentari, bioritmi alterati di assunzione, disregolazioni del comportamento alimentare, rappresentano solo alcuni dei determinanti causali correlati all'alimentazione e in grado di indurre rapidamente sovrappeso, perdita di energia, squilibri endocrinoimmunitari, infiammazioni croniche, degenerazioni tissutali e invecchiamento precoce. Nel tempo si strutturano **percorsi infiammatori cronici individuali** (flogotipologia) e **progressivi stati disnutrizionali**. A livello strategico una singola e lineare indicazione di cura dietetica, non è più sufficiente a risolvere malesseri complessi e diversificati in ragione di contesti patologici fortemente individualizzati e sistemici. Evidente la necessità di intervenire con strumenti di cura in sintonia con la "logica" naturale del ripristino della reazione metabolica e della regolazione psiconeuroimmunoendocrina,

che comprendano innovative strategie nutrizionali e dietetiche basate sulla visione e i metodi della **Nutrizione Regolativa Sistemica** in associazione sinergica con integratori e fitonutraceutici di qualità (**METODO NUTRES**). Per contribuire ad ottenere risultati efficaci negli squilibri cronici risulta altrettanto indispensabile una formazione altamente qualificata, in grado di garantire agli operatori sanitari abilità strategiche di cura in ambito nutrizionale, in linea con le più recenti e valide evidenze scientifiche. Per rispondere a questa esigenza **AIMES (Associazione Italiana di Medicina Sistemica)**, promuove e patrocina un corso introduttivo alla visione e alle strategie nutrizionali riabilitative che caratterizzano la **NUTRIZIONE REGOLATIVA SISTEMICA (METODO NUTRES)**.

---

## PROGRAMMA

---

**10.00 – 14.00**

---

Salute, malattia, guarigione: la moderna visione della medicina sistemica.

Alimentazione e Nutrizione: il significato differenziale nella visione regolativa sistemica.

Cibo, stress e infiammazione cronica.

Linee guida strategiche per la riabilitazione nutrizionale in patologia cronica.

Dieta sostenibile e promozione del benessere: i "poteri segreti" del cibo di qualità.

---

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Akesios / 0521647705

/ info@akesios.it

AIMES / 3483646505

/ gianni.agostinelli@medicinasistemica.it

PROVIDER



**AKESIOS**  
MARKETING & EVENT CONFERENZE

---

**SONO STATI CONFERITI  
4 CREDITI ECM  
a MEDICI, BIOLOGI,  
DIETISTI**

