

# OSTEOPOROSI: una PATOLOGIA SISTEMICA

Laboratori  
**Legren**

**SABATO**

**15 APRILE 2023**

**ore 9.00–17.30**

**ASSAGO (MI)**

**Royal Garden Hotel**

via G. di Vittorio, 4

**RELATORI**

**DOTT. ANDREA BIAGI**

**DOTT.SSA PAOLA MANFRIN**

**DOTT.SSA SIMONA NAVA**

**DOTT.SSA ISABELLA PENNA**

**DOTT. MARIO POZZI**

**DOTT.SSA VIRGINIA RIZZO**

**DOTT. MARCO VALENTINI**

**DOTT.SSA CRISTIANA VALERIO**

CON IL PATROCINIO DI



Federazione Italiana Osteoporosi  
e malattie dello Scheletro



**AIMES**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
MEDICINA SISTEMICA

[www.medicinasistemica.it](http://www.medicinasistemica.it)  
[www.systemsmedicine.info](http://www.systemsmedicine.info)  
FB [aimesmedicinasistemica](https://www.facebook.com/aimesmedicinasistemica)



# OSTEOPOROSI: UNA PATOLOGIA SISTEMICA

## PROGRAMMA

- 09.00 – 09.45 **La salute dell'osso nelle diverse età:**  
se non ci pensiamo presto sarà un vero "crollo"  
– Dott.ssa Simona Angela Nava / Dott.ssa Cristiana Valerio
- 09.45 – 10.45 **Diagnosi e monitoraggio dell'osteoporosi:**  
Il gold standard attuale  
– Dott. Marco Valentini
- 10.45 – 11.00 COFFEE BREAK
- 11.00 – 11.30 **Interpretazione degli esami di laboratorio nell'osteoporosi**  
– Dott.ssa Virginia Rizzo
- 11.30 – 12.30 **Osteoporosi: la visione della medicina sistemica**  
– Dott. Mario Pozzi
- 12.30 – 13.00 **DOMANDE**
- 13.00 – 14.00 PAUSA PRANZO
- 14.00 – 14.45 **L'osso parla e l'osteopata ascolta, applicando la visione della medicina sistemica**  
– Dott.ssa Isabella Penna
- 14.45 – 16.00 **Stili di vita e osteoporosi:**  
PRIMA PARTE Nutrizione regolativa sistemica e integrazione  
– Dott.ssa Paola Manfrin / Dott. Marco Valentini
- 16.00 – 16.45 **Stili di vita e osteoporosi:**  
SECONDA PARTE Muscolo e ossa: due tessuti interconnessi. Il ruolo dell'esercizio sistemico  
– Dott. Andrea Biagi
- 16.45 – 17.30 **TAKE HOME MESSAGE E DOMANDE**

## RELATORI

**DOTT. ANDREA BIAGI**  
Biologo nutrizionista,  
specializzato in Esercizio sistemico

**DOTT.SSA PAOLA MANFRIN**  
Biologa specialista in Scienze  
dell'alimentazione, esperta in  
Nutrizione sistemica

**DOTT.SSA SIMONA ANGELA NAVA**  
Medico chirurgo, specialista in  
Ginecologia e Ostetricia, Epigenetica e  
Medicina Sistemica, Direttore Sanitario  
e Scientifico del Centro Medico  
Doctors&Douglas a Sesto San Giovanni

**DOTT.SSA ISABELLA PENNA**  
Osteopata

**DOTT. MARIO POZZI**  
Medico chirurgo, specialista in  
Medicina generale, Medicina sistemica  
e Medicina cinese

**DOTT.SSA VIRGINIA RIZZO**  
Biologa nutrizionista  
Laboratorio analisi

**DOTT. MARCO VALENTINI**  
Medico chirurgo, specialista in  
Reumatologia e Medicina Sistemica,  
Responsabile del Servizio di  
diagnostica e cura dell'osteoporosi  
e malattie metaboliche dell'osso  
presso Primus Forlì Medical Center,  
Responsabile del Servizio di  
reumatologia Centro Osteoporosi San  
Pier Damiano Hospital a Faenza

**DOTT.SSA CRISTIANA VALERIO**  
Medico chirurgo, specialista in  
Cardiologia



EVENTO ORGANIZZATO DAL GRUPPO  
DI LAVORO AIMES MILANO

# OSTEOPOROSI: UNA PATOLOGIA SISTEMICA

**SABATO**

**15 APRILE 2023**

**ORE 9.00-17.30**

**ASSAGO (MI)**

**Royal Garden Hotel**

**via G. di Vittorio, 4**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

presso segreteria organizzativa:

**ZUCCHET RENZO** 339 5690212

**SALA DANIELE** 349 2502564

**GREGORATTO GIONATA** 347 2575267

**RELATORI**

**DOTT. ANDREA BIAGI**

**DOTT.SSA PAOLA MANFRIN**

**DOTT.SSA SIMONA ANGELA NAVA**

**DOTT.SSA ISABELLA PENNA**

**DOTT. MARIO POZZI**

**DOTT.SSA VIRGINIA RIZZO**

**DOTT. MARCO VALENTINI**

**DOTT.SSA CRISTIANA VALERIO**

**UN EVENTO**

**Laboratori**  
**Legren**

**RESPONSABILE DIDATTICA**

**DOTT.SSA SERRA CRISTINA**

338 1530558

CON IL PATROCINIO DI



Federazione Italiana Osteoporosi  
e malattie dello Scheletro



**AIMES**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
MEDICINA SISTEMICA

[www.medicinasistemica.it](http://www.medicinasistemica.it)  
[www.systemsmedicine.info](http://www.systemsmedicine.info)  
FB [aimesmedicinasistemica](https://www.facebook.com/aimesmedicinasistemica)