

# NEUROINFLAMMAGING

## autoimmunità e patologie neurodegenerative

**SABATO**

**28 SETTEMBRE 2024**

dalle 09,00 alle 17,00

**MILANO**

**Centro Metis**

Corso Buenos Aires 64/d

**Relatori:**

**DOTT. Marco VALENTINI**

Medico chirurgo, specialista in Reumatologia e Medicina Sistemica, Responsabile del Servizio di diagnostica e cura dell'osteoporosi e malattie metaboliche dell'osso presso Primus Forlì Medical Center, Responsabile del Servizio di reumatologia Centro Osteoporosi San Pier Damiano Hospital a Faenza

**DOTT. Andrea BIAGI**

Biologo nutrizionista,  
specializzato in Esercizio sistemico

**EVENTO GRATUITO NON ACCREDITATO  
CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

*Renzo Zucchet* 339 5690212

*Daniele Sala* 349 2502564

*Alessandro Rossi* 347 2378949



SI RINGRAZIA

**Laboratori  
Legren**

# NEUROINFLAMMAGING

## autoimmunità e patologie neurodegenerative

### PROGRAMMA

---

09.00 – 09.15 *Registrazione partecipanti*

---

09.15 – 11.00

**RELATORE: DOTT. VALENTINI**

- Focus sui flogotipi in medicina sistemica
- Sonno, sistema immunitario e neuroinfiammazione
- Asse intestino cervello

---

11.00 – 11.30

*Coffee Break*

---

11.30 – 13.15

**RELATORE: DOTT. BIAGI**

- I super poteri del sonno
- Le pulizie si fanno di notte: il sistema glinfatico
- Disturbi del sonno e Alzheimer: una relazione pericolosa

---

13.15 – 14.30

*Pausa Pranzo*

---

14.30 – 16.00

**RELATORE: DOTT. VALENTINI**

- Polimialgia reumatica, connettiviti, fibromialgia:  
inquadramento clinico terapeutico in reumatologia sistemica

---

16.00 – 17.30

**RELATORE: DOTT. ANDREA BIAGI**

- Neuroscienze dell'esercizio fisico: perché il cervello ne ha bisogno?
- Esercizio fisico e meccanismi antinfiammatori
- Exerchine e fattori neutrofici

---

17.30

*Pausa domande & Conclusioni*

---

**EVENTO GRATUITO NON ACCREDITATO  
CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Renzo Zucchet 339 5690212

Daniele Sala 349 2502564

Alessandro Rossi 347 2378949

**PER ASSOCIARSI AD AIMES:**



[www.medicinasistemica.it](http://www.medicinasistemica.it)

costo: € 30,00/anno

SI RINGRAZIA

**Laboratori  
Legren**