

# CLINICA SISTEMICA DEI DISTURBI MESTRUALI

Relatori:

**DOTT.ssa Simona Nava**  
**DOTT. ANDREA BIAGI**

**SABATO**

**23 novembre 2024**

dalle 09,00

alle 17,30

**RICCIONE**

**Hotel Boemia**

Via Antonio Gramsci 87

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

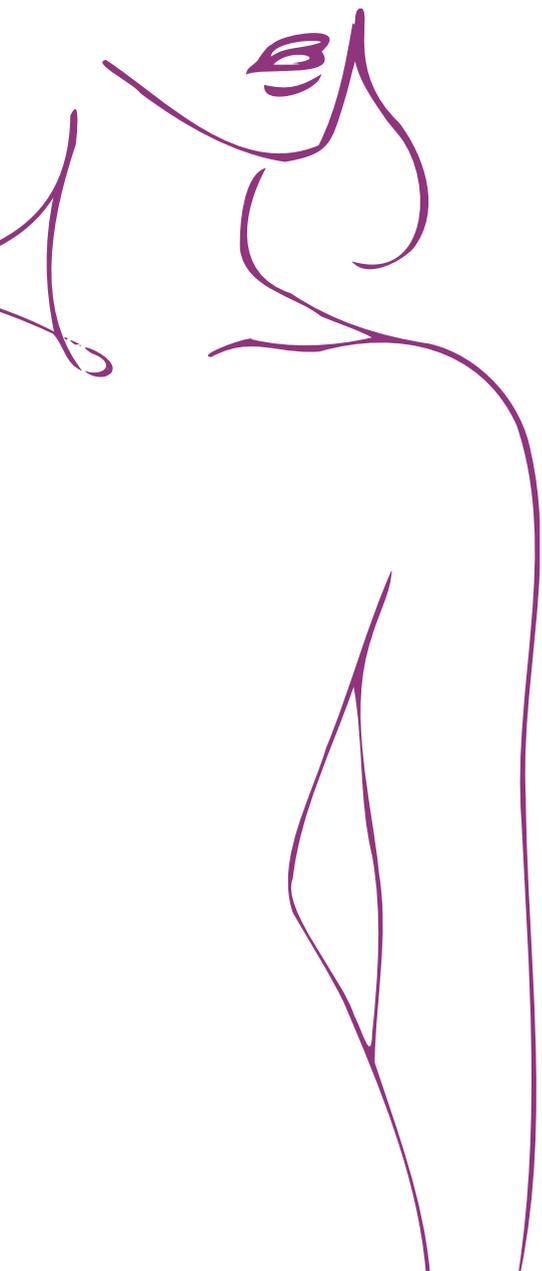


**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Sono stati conferiti 7 crediti ECM



# CLINICA SISTEMICA DEI DISTURBI MESTRUALI



Relatori:

**DOTT.ssa Simona  
Angela Nava**

Medico chirurgo, specialista  
in Ginecologia e Ostetricia,  
Epigenetica e Medicina  
Sistemica, Direttore Sanitario e  
Scientifico del Centro Medico  
Doctors&Doulas a Sesto San  
Giovanni

**DOTT. Andrea Biagi**

Biologo nutrizionista,  
specializzato in Esercizio  
sistemico

## PROGRAMMA

08.30 – 09.00	<i>Registrazione partecipanti</i>
09.00 – 11.00	<b>RELATORE: DOTT.SSA SIMONA NAVA</b> — Ovulazione e ciclo mestruale: indicatori di salute — La sindrome premestruale e dismenorrea: <b>due campanelli di allarme fin dalla giovane età</b> — Approccio sistemico nelle alterazioni del ciclo mestruale
11.00 – 11.15	<i>Coffee Break</i>
11.15 – 13.15	<b>RELATORE: DOTT. ANDREA BIAGI</b> — Il curioso link tra estrogeni e istamina — Approccio nutrizionale nei disturbi del ciclo mestruale
13.15 – 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>
14.30 – 16.00	<b>RELATORE: DOTT.SSA SIMONA NAVA</b> — L'ovaio policistico: la visione sistemica
16.00 – 17.30	<b>RELATORE: DOTT. ANDREA BIAGI</b> — L'ovaio policistico: l'importanza dei ritmi circadiani
17.30	<i>Pausa domande &amp; Conclusioni</i>

# CLINICA SISTEMICA DEI DISTURBI MESTRUALI

conferisce 7 crediti ECM

## COSTO E DATA

**30,00 € (iva inclusa)**

**Sabato 23 novembre 2024**

*L'attuazione del corso è subordinata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.*

## PER ISCRIVERTI:

[CLICCA QUI](#)

## O INQUADRA IL QR CODE SOTTOSTANTE:



*Akesios Group srl Provider Standard n°403 iscritto all'albo nazionale di AGE.N.AS ha conferito per la giornata di Mercoledì 23 novembre nr. 7 crediti ECM alle seguenti professioni sanitarie: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Fisioterapista, Farmacisti, Odontoiatra, Ostetriche.*

*Obiettivo formativo: Epidemiologia-Prevenzione e Promozione della Salute – Diagnostica – Tossicologia con Acquisizione di Nozioni di Processo*  
**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**DOTT.SSA NAVA SIMONA**

## CON IL PATROCINIO DI:



## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



*Akesios Group srl  
Via Cremonese, 172  
43126 Parma  
Mail [info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)  
Tel. 0521 647705*

## CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



## RIFERIMENTO SPONSOR

**DOTT.SSA SERRA CRISTINA**  
338 1530558