

SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA

Longevity **RESET**

MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO IN 4 INCONTRI ONLINE
— WEBINAR ACCREDITATI



CON IL PATROCINIO DI



AIMES
ASSOCIAZIONE ITALIANA
MEDICINA SISTEMICA

www.medicinasistemica.it
www.systemsmedicine.info
FB [aimesmedicinasistemica](https://www.facebook.com/aimesmedicinasistemica)

L'evento conferisce 24 crediti ECM



Programma Nazionale per la Formazione degli operatori della Sanità

PROGRAMMA

PRIMO INCONTRO • sabato 19 ottobre

09.00 – 13.00

RELATORE: DOTT. DI TULLIO

- Percorsi evolutivi dell'invecchiamento
 - Il significato della longevità in salute
 - I segnali del pathos metabolico
 - Longevity Reset: le strategie nutrizionali
-

SECONDO INCONTRO • domenica 20 ottobre

09.00 – 13.00

RELATORE: DOTT. POZZI

- Il Microbiota nella promozione della salute sistemica
 - Disbiosi e flogoaging
 - Asse intestino cervello
 - «Gut Longevity»
-

DOTT. GIAMPIERO DI TULLIO

Presidente Onorario Aimes
Specialista in Scienza dell'Alimentazione
e Dietetica, Igiene e Medicina Preventiva;
Esperto in Medicina Sistemica

DOTT. MARIO POZZI

Medico chirurgo
Esperto in Medicina Sistemica
e Medicina tradizionale cinese

TERZO INCONTRO • sabato 30 novembre

09.00 – 13.00

RELATORE: DOTT. BIAGI

- Ritmi circadiani e regolazione sistemica
 - I superpoteri del sonno e l'insonnia cronica
 - Tossici invisibili: i nemici dei ritmi circadiani
 - Esercizio fisico sistemico e longevità
-

QUARTO INCONTRO • domenica 1 dicembre

09.00 – 13.00

RELATORE: DOTT. VALENTINI

- Stress e regolazione della flogosi
 - Cold Inflammaging e immunodegenerazione
 - I «veleni» del sistema artromiofasciale
 - Promozione della salute connettivale
-

DOTT. ANDREA BIAGI

Biologo nutrizionista, dottore in Scienze del
Fitness, Specializzato in esercizio clinico;
Esperto in Medicina Sistemica. Appassionato
e studioso dei ritmi circadiani e sonno.

DOTT. MARCO VALENTINI

Medico chirurgo, specialista in Reumatologia
e Medicina Sistemica, Responsabile del
Servizio di diagnostica e cura dell'osteoporosi
e malattie metaboliche dell'osso presso
Primus Forlì Medical Center, Responsabile del
Servizio di reumatologia Centro Osteoporosi
San Pier Damiano Hospital a Faenza

Longevity RESET

WEBINAR ACCREDITATI

COSTI DI ISCRIZIONE

200,00 € (iva inclusa)

per i soci AIMES 160,00 € (iva inclusa)

DATE E ORARI

sabato 19 ottobre 2024

domenica 20 ottobre 2024

sabato 30 novembre 2024

domenica 1 dicembre 2024

h. 09.00—13.00

EMC

Il corso conferisce 24 crediti ECM



Akesios Group srl Provider Standard n°403 iscritto all'albo nazionale ha conferito 24 crediti ECM nei diversi corsi per la professione del Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Odontoiatra, Fisioterapista, Farmacisti, Psicologi.

L'attuazione dei corsi è subordinata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

**SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO
NON CONDIZIONANTE L'ATTIVITÀ ECM**

**Laboratori
Legren**

RIFERIMENTO SPONSOR

DOTT.SSA SERRA CRISTINA

338 1530558

ISCRIZIONE

ATTRAVERSO IL SITO DEL PROVIDER:

AGENDA.AKESIOS.IT/ENTI/AIMES/

O CLICCANDO SUL BOTTONE
SOTTOSTANTE

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Akesios Group srl

Via Cremonese, 172 43126 Parma

Mail info@akesios.it

Tel. 0521 647705

Per associarsi ad AIMES:

VAI SUL SITO WWW.MEDICINASISTEMICA.IT

costo:

€ 30,00/anno

n.b. Prima di procedere all'iscrizione è consigliato formalizzare l'iscrizione ad AIMES.