

SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA

Direttore Scientifico e Didattico Dott. Giampiero Di Tullio

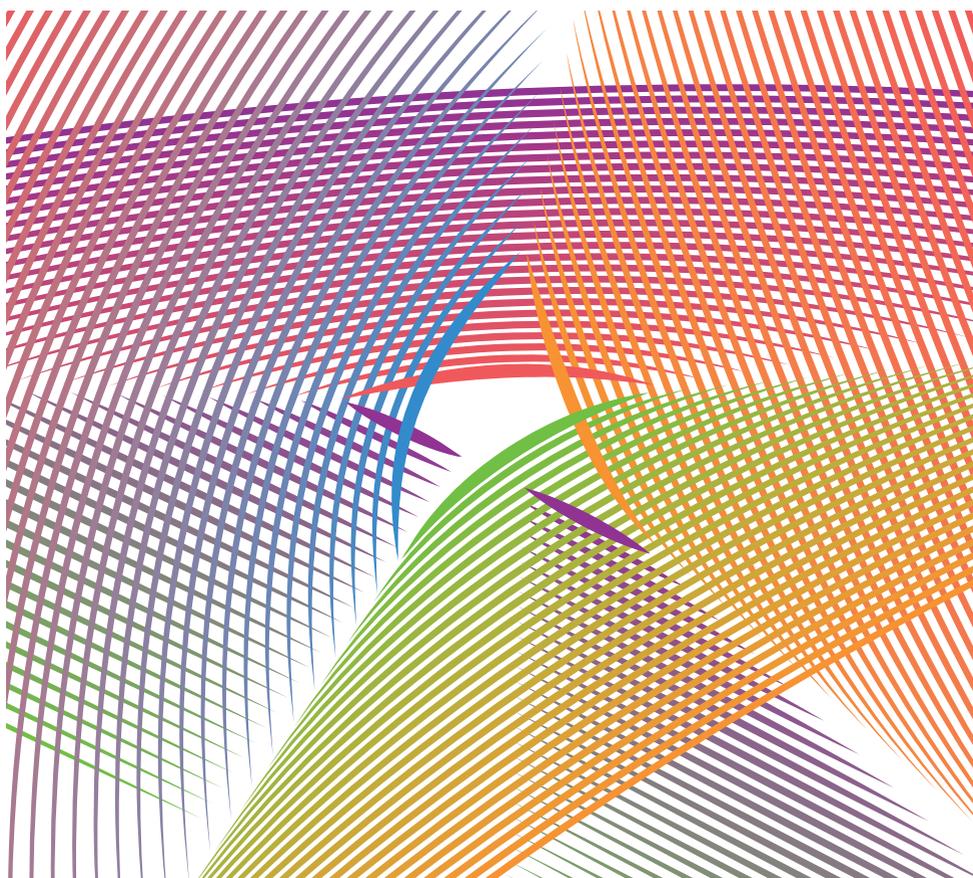
CORSO TEORICO PRATICO DI BIOENERGETICA SISTEMICA

ANNO ACCADEMICO 2018 — BOLOGNA

L'interpretazione della
personalità sulla base
della lettura del corpo.

Il corpo è il libro aperto
della natura umana scritto
con la grammatica e la
sintassi degli affetti.

Una tecnica innovativa
che unisce l'analisi
Bioenergetica al pensiero
ed alla Medicina Sistemica.



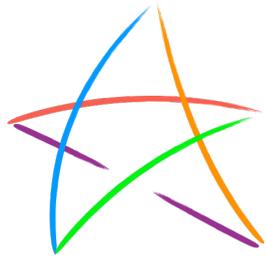
CON IL PATROCINIO DI



www.medicinasistemica.it
www.systemsmedicine.info
www.facebook.com/aimesmedicinasistemica

EVENTO IN CORSO
DI ACCREDITAMENTO





BIOENERGETICA SISTEMICA

Ogni persona porta scritti i propri disagi psicofisici ed energetici sul proprio corpo (postura, comunicazione corporea e verbale).

Il medico che evolve la consapevolezza del proprio sé corporeo aumenta la capacità di leggere in modo più efficace, semplice ed immediato i disagi psicofisici dei propri pazienti.

Il corso teorico-pratico di Bioenergetica Sistemica fornisce le competenze per evolvere tale consapevolezza dando ad ogni medico le chiavi di lettura per poter effettuare diagnosi precise e sistemiche.

Con il logico e conseguente miglioramento
dell'attitudine alla elaborazione di
TERAPIE PRECISE E MIRATE

Con il fine di:

RIABILITARE LA
CAPACITÀ REATTIVA
(METABOLICA
- STRUTTURALE -
ENERGETICA)

RECUPERARE LA
REGOLAZIONE
ADATTATIVA (DI
COMUNICAZIONE
E INFORMAZIONE
BIOLOGICA)

ELABORARE STRATEGIE
DI TERAPIA SISTEMICA

Interpretazione della Personalità sulla base
della "Lettura del Corpo".

Il Corpo è il libro aperto della natura umana scritto con la grammatica, è la sintassi degli affetti, e come dice Sartre "è l'oggetto psichico per eccellenza, il solo oggetto psichico".

Il Corpo interpreta e rappresenta la forza vitale presente in ognuno di noi.

La **Bioenergetica** esprime i cinque corpi dell'individuo: *corpo fisico, biofisico, emozionale, mentale e spirituale.*

I principi base della **Bioenergetica** sono: *Grounding, Respiro, Carica-Contenimento-Scarica, Energetica, Rilassamento Muscolatura Profonda*, in sintesi *Contrazione ed Espansione.*

La vita stessa e la salute sono profondamente influenzate dall'alternanza ritmica "armonica" tra contrazione ed espansione (esempio: alternanza luce-buio, SNA Simpatico e Parasimpatico).

La **Bioenergetica Sistemica** rappresenta una elaborazione innovativa che unisce l'analisi bioenergetica al pensiero medico complesso, specifico della **Medicina Sistemica.**

Una "visione" nuova e completa nel fare diagnosi attraverso la "Lettura" del Corpo, sul quale è trascritta la storia bio-patografica di ogni essere umano

(Design Patobiografico).

Partendo dal corpo per arrivare alla mente emotiva ed allo "sblocco" dei meccanismi di difesa, che ci tengono "appesi" a rigide abitudini adattative e che si traduce nella "coazione a ripetere" della malattia, prevalentemente cronica.

Non più frammentazione ma unità complessa, non più "scissione" dei corpi ma integrazione sinergica di esplorazione della relazione tra psicosomatica e somatopsichica.

Il corpo ha infatti la capacità di "adattarsi" agli stimoli stressogeni psichici, fisici, ambientali, ecc. (strategie di "coping") mantenendo una stabilità dinamica di più o meno apparente benessere.

Tuttavia la risposta adattativa è sempre fortemente condizionata dal tipo di "struttura caratteriale" di partenza. Ne consegue che tutti i sistemi organici, le loro costanti interconnessioni e la regolazione dell'infiammazione sono condizionati dalla cosiddetta "Corazza Caratteriale". Conoscerne la struttura significa comprendere aspetti sostanziali

della reattività individuale e delle predisposizioni al percorso di malattia. Consente di intervenire attraverso efficaci strategie e protocolli di **Terapia Sistemica**.

La **Bioenergetica Sistemica** è la risultante dell'integrazione di molte discipline, dalla Fisica Quantistica alle Neuroscienze, dalla Embriologia alla Epigenetica, dall'Omeopatia alla Floriterapia di Bach. Percorso multidisciplinare con un unico scopo: percepire e conoscere i Blocchi Energetici Emozionali, la Struttura Caratteriale (Corazza Caratteriale e Meccanismi Difensivi), Personalità ed Età del Trauma, Predisposizione Diatesica, Evoluzione Patobiografica. Per indagare con padronanza il mondo delle relazioni occorre essere "Grounded" cioè Radicati. Essere a contatto con sé stessi per raggiungere Consapevolezza e Padronanza del Proprio Sé. Il paziente che "troviamo" dentro di noi, rende indispensabile per il Medico l'esplorazione e la conoscenza delle proprie dinamiche psicosomatiche e somatopsichiche. Essere "Grounded" ci permette di cogliere il non verbale (corporeo-emozionale) attraverso la modalità empatica del "rispecchiamento" affettivo che consente di farsi carico delle proiezioni del paziente, recepirle e restituirle con modificazioni accettabili, tali da permettere il legame empatico.

Nel pensiero Medico Sistemico, attraverso il percorso della Bioenergetica Sistemica, il "Being With" (Stare Con...) diventa parte essenziale della strategia di cura.

Il corso di Bioenergetica Sistemica mette ogni partecipante in grado di "leggere" il corpo e fare diagnosi dei cinque caratteri di Lowen (Schizoide, Orale, Psicopatico, Masochista, Rigido). Ogni struttura caratteriale e la sua personalità sono messe in relazione ed integrate alle strutture Flogotipologiche, alle Diatesi Omeopatiche, ai Tipi Floreali (Fiori di Bach) ed ai blocchi energetici dei Plessi Nervosi (Chakra).

Per raggiungere efficaci strategie terapeutiche attraverso protocolli sinergici di Terapia Sistemica.

DOCENTE

DOCT. MARIO NIGRO

Medico Chirurgo.
Specialista in Psicoterapia.
Specialista in Psicoterapia Bioenergetica.
Local Faculty Member e Local Trainer della scuola di specializzazione in Psicoterapia Bioenergetica **SMIAB** (Società Medica Italiana di Self-Analisi Bioenergetica) per lo studio e la terapia dei disturbi di personalità.
Diplomato in Kinesiologia Sistemica e in Medicina Sistemica.
Medico esperto in Omeopatia, Fitoterapia, Omotossicologia e Fiori di Bach.
Da oltre 15 anni svolge attività didattica nell'ambito della medicina integrata.
Esercita la libera professione a Bologna come Medico Omeopata e Psicoterapeuta.
L'esperienza clinica e la conoscenza delle varie discipline ha permesso di realizzare una nuova visione della Bioenergetica integrandola alla visione ed al pensiero della Medicina Sistemica, creando una metodica nuova di diagnosi e terapia dei disturbi Psicofisici: la **Bioenergetica Sistemica**.

SABATO 7 APRILE 2018	
09,00 – 09,15	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
09,15 – 11,00	PRIMA SESSIONE <ul style="list-style-type: none">– Nascita della bioenergetica– Sviluppo della bioenergetica sistemica– Concetto di energia (carica–scarica–flusso–movimento)– Essere il proprio corpo
11,00–11,15	COFFEE BREAK
11,15 – 13,00	SECONDA SESSIONE <ul style="list-style-type: none">– Grounding e respirazione– Classe di esercizi di bioenergetica sistemica– Pratica esperenziale
13,00 – 14,00	LUNCH BREAK
14,00 – 16,00	TERZA SESSIONE <ul style="list-style-type: none">– Mente–spirito–anima– La vita del corpo– Il linguaggio del corpo– Metafore del corpo (interagire con la vita)
16,00 – 16,15	COFFEE BREAK
16,15 – 18,00	QUARTA SESSIONE <ul style="list-style-type: none">– Il piacere– Formazione della corazza caratteriale– Stili di attaccamento– Meccanismi di difesa– Comprendere il rapporto tra mente e corpo e corpo e mente– Diritti negati
18,00 – 18,30	DISCUSSIONE

SECONDA GIORNATA

DOMENICA 20 MAGGIO 2018

09,00 – 11,00

QUINTA SESSIONE

- Chi sono? Transfert e controtransfert
- Consolidare l'alleanza terapeutica
- Definizione di sensibilità propriocettiva
- Definizione di postura e personalità
- Schema corporeo ed immagine corporea

11,00–11,15

COFFEE BREAK

11,15 – 13,00

SESTA SESSIONE

- Grounding e respirazione
- Self terapeuta radicato (dove sono ?)
- Classe di esercizi di bioenergetica sistemica
- Pratica esperenziale

13,00 – 14,00

LUNCH BREAK

14,00 – 16,00

SETTIMA SESSIONE

- Struttura del **carattere schizoide**
- Descrizione e condizione bioenergetica
- Aspetti fisici corporei
- Correlati psicologici
- Fattori eziologici e storici

16,00 – 16,15

COFFEE BREAK

16,15 – 18,00

OTTAVA SESSIONE

- Protocolli di terapia sistemica
- Coaching relazione medico-paziente

18,00 – 18,30

DISCUSSIONE

TERZA GIORNATA

DOMENICA 17 GIUGNO 2018

09,00 – 11,00

NONA SESSIONE

- Il corpo integrato
- Dal corpo alla mente
- Relazione tra hungs up (fissazioni) – plessi nervosi e chakra

11,00–11,15

COFFEE BREAK

11,15 – 13,00

DECIMA SESSIONE

- Grounding e respirazione
- Classe di esercizi di bioenergetica sistemica
- Pratica esperenziale

13,00 – 14,00

LUNCH BREAK

14,00 – 16,00

UNDICESIMA SESSIONE

- Struttura del **carattere orale**
- Descrizione e condizione bioenergetica
- Aspetti fisici corporei
- Correlati psicologici
- Fattori eziologici e storici

16,00 – 16,15

COFFEE BREAK

16,15 – 18,00

DODICESIMA SESSIONE

- Protocolli di terapia sistemica
- Coaching relazione medico-paziente

18,00 – 18,30

DISCUSSIONE

Elaborazione questionari e schede di valutazione

QUARTA GIORNATA

DOMENICA 16 SETTEMBRE 2018

09,00 – 11,00

TREDICESIMA SESSIONE

- Emozioni e sentimenti
- Simulazione incarnata
- Comunicazione inconscia
- Identificazione empatica
- Essere in contatto con la realtà
- Rivelazione della grazia del vero sé

11,00–11,15

COFFEE BREAK

11,15 – 13,00

QUATTORDICESIMA SESSIONE

- Grounding e respirazione
- Classe di esercizi di bioenergetica sistemica
- Pratica esperenziale

13,00 – 14,00

LUNCH BREAK

14,00 – 16,00

QUINDICESIMA SESSIONE

- Struttura del **carattere psicopatico**
- Descrizione e condizione bioenergetica
- Aspetti fisici corporei
- Correlati psicologici
- Fattori eziologici e storici

16,00 – 16,15

COFFEE BREAK

16,15 – 18,00

SEDICESIMA SESSIONE

- Protocolli di terapia sistemica
- Coaching relazione medico-paziente

18,00 – 18,30

DISCUSSIONE

QUINTA GIORNATA

DOMENICA 7 OTTOBRE 2018

09,00 – 11,00

DICIASSETTESIMA SESSIONE

- Struttura del **carattere masochista**
- Descrizione e condizione bioenergetica
- Aspetti fisici corporei
- Correlati psicologici
- Fattori eziologici e storici

11,00–11,15

COFFEE BREAK

11,15 – 13,00

DICIOTTESIMA SESSIONE

- Struttura del **carattere rigido**
- Descrizione e condizione bioenergetica
- Aspetti fisici corporei e correlati psicologici
- Fattori eziologici e storici

13,00 – 14,00

LUNCH BREAK

14,00 – 16,00

DICIANNOVESIMA SESSIONE

- Grounding e respirazione
- Classe di esercizi di bioenergetica sistemica

16,00 – 16,15

COFFEE BREAK

16,15 – 18,00

VENTESIMA SESSIONE

- Protocolli di terapia sistemica
- Coaching relazione medico-paziente

18,00 – 18,30

DISCUSSIONE

Elaborazione questionari e schede di valutazione
Consegna attestati

SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA

Direttore Scientifico e Didattico Dott. Giampiero Di Tullio

CORSO TEORICO PRATICO DI BIOENERGETICA SISTEMICA

ANNO ACCADEMICO 2018 — BOLOGNA

DOCENTE **DOTT. MARIO NIGRO**
Medico chirurgo
Specialista in Psicoterapia e in Psicoterapia Bioenergetica
Esperto in Omeopatia e Medicina Integrata

SEDE:	DATE	COSTO DI ISCRIZIONE
BOLOGNA c/o Hotel Europa, Via Cesare Boldrini 11 (distante 200m dalla Stazione Centrale)	Sabato 7 aprile 2018	(entro il 28 febbraio 2018)
	Domenica 20 maggio 2018	450,00€ + IVA
	Domenica 17 giugno 2018	
	Domenica 16 settembre 2018	(dopo il 28 febbraio 2018)
	Domenica 7 ottobre 2018	520,00€ + IVA

*L'attuazione del corso è subordinata
al raggiungimento del numero
minimo di partecipanti*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

ELISABETTA RIBICHINI
CELL. 334 1375164

MARCELLO MAESTRALE
CELL. 331 7176463

PROVIDER

**LAMB**
Libera Accademia
di Medicina Biologica